



राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# एक्शन इंडिया

वर्ष: 14 अंक: 231 पृष्ठ: 08

RNI : UTTHIN/2009/31653



actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखंड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



Rakesh Bhardwaj Group

## मोदी सरकार का 'राखी गिफ्ट'

= घरेलू गैस सिलेंडर हुआ 200 रुपये सस्ता = मोपाल में 908, जयपुर में 906 हुई कीमत = दिल्ली में अब कीमत 1103 रुपए से घटकर 903 रुपए = उज्ज्वला सिलेंडर पर अब कुल 400 की रियायत = देश के 33 करोड़ कंज्यूमर्स को इसका फायदा मिलेगा = सरकार पर वित्त वर्ष 2023-24 में 7,680 करोड़ का बोझ आएगा

### राहत

8 गैस सिलेंडर सस्ता हुआ फिर एक बार, राखी पर बहनों को मोदी सरकार का उपहार: अनुराग



### 'गैस की कीमतें कम होने से सहूलियत बढ़ेगी'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली मोदी सरकार ने सभी एलपीजी उपभोक्ताओं यानी 33 करोड़ कनेक्शन वालों के लिए एलपीजी सिलेंडर की कीमत 200 रुपये प्रति सिलेंडर कम करने का फैसला लिया है। इस निर्णय के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ट्वीट कर कहा कि,

रक्षाबंधन का पर्व अपने परिवार में खुशियां बढ़ाने का दिन होता है। गैस की कीमतों में कटौती होने से मेरे परिवार की बहनों की सहूलियत बढ़ेगी और उनका जीवन और आसान होगा। मेरी हर बहन खुश रहे, स्वस्थ रहे, सुखी रहे, ईश्वर से यही कामना है।

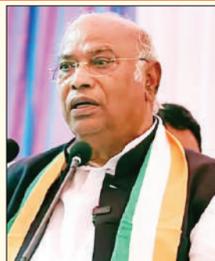
तहत 75 लाख बहनों को सरकार मुफ्त में गैस कनेक्शन देगी। सरकार पहले ही धुप से मुक्ति के लिए 9.60 करोड़ बहनों को उज्ज्वला योजना का लाभ दे चुकी है। इसके लिए गैस सिलेंडर, चूल्हा, पाइप व अन्य सामग्री बिना एक रुपये लिये उन्हें मुफ्त दी जाएगी। उल्लेखनीय है कि दिल्ली में गैस सिलेंडर की कीमत 1103 रुपये है। अब इसकी कीमत घटकर 903 रुपये हो जाएगी। वहीं घरेलू गैस (एलपीजी सिलेंडर) की कीमतों में कमी पर

केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री ने प्रधानमंत्री का आभार व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि यह त्योहारों पर माताओं - बहनों को मोदी सरकार का उपहार है। घरेलू एलपीजी सिलेंडर की कीमतों में प्रति सिलेंडर 200 रुपये घटाया गया है। यह प्रधानमंत्री की तरफ से देश के माताओं-बहनों को रक्षाबंधन का उपहार है। इस निर्णय से उज्ज्वला लाभार्थियों की कुल संख्या 200 से बढ़कर 400 रुपये हो जाएगी।

### घरेलू सिलेंडर पर दी गई छूट को कांग्रेस ने बताया चुनावी स्टंट

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

केन्द्र सरकार की ओर से घरेलू सिलेंडर पर 200 रुपये की सब्सिडी दिए जाने को लेकर कांग्रेस ने इसे चुनावी कार्रवाई बताया है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने मंगलवार को ट्वीट कर कहा कि 200 रुपये सिलेंडर पर कम करना चुनावी फैसला है। मोदी सरकार को जनता के हितों से कोई लेना- देना नहीं है। मोदी सरकार अब माताओं-बहनों से दिखावटी सद्भावना जता रही है। खड़गे ने कहा कि साढ़े 9 सालों तक 400 रुपये का एलपीजी सिलेंडर 1100 रुपये में बेचते रहे और अब सब्सिडी दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार यह जान ले कि 140



करोड़ भारतीयों को साढ़े 9 साल तड़पाने के बाद 'चुनावी लॉलीपॉप' थमाने से काम नहीं चलेगा। खड़गे ने कहा कि भाजपा लागू कमरतोड़ महंगाई का मुकाबला करने के लिए कांग्रेस पार्टी पहली बार कई राज्यों में गरीबों के लिए केवल 500 रुपये का सिलेंडर करने वाली है। राजस्थान सरकार इसे लागू भी कर चुकी है।

केन्द्रीय मंत्री चौबे ने कहा कि प्रधानमंत्री के इस सर्वस्पर्शी निर्णय से पर्व-त्योहारों की रौनक और बढ़ेगी और मध्यम और सामान्य वर्ग के 33 करोड़ परिवारों को बड़ी राहत मिलेगी। साथ ही 75 लाख और गरीब मां-बहनों को उज्ज्वला योजना के तहत निःशुल्क एलपीजी सिलेंडर देने का निर्णय लिा गया है। इससे कुल



यूपी के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंगलवार को झांसी में शिक्षा भवन स्थित नवनिर्मित लाइब्रेरी का उद्घाटन व निरीक्षण किया

### चीन के तथाकथित मानक नक्शे पर भारत ने जताया कड़ा विरोध

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली भारत ने चीन की ओर से जारी तथाकथित मानक नक्शे पर कड़ा विरोध व्यक्त करते हुए राजनयिक माध्यम से अपनी आपत्ति दर्ज कराई है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अरिंदम बागची ने कहा कि "हमने आज भारतीय क्षेत्र पर दावा करने वाले चीन के तथाकथित 2023 'मानक मानचित्र' पर चीनी पक्ष के साथ राजनयिक चैनलों के माध्यम से एक मजबूत विरोध दर्ज कराया है। हम इन दावों को खारिज करते हैं। इनका कोई आधार नहीं है। चीन की ओर से इस तरह के कदम केवल सीमा मसले के समाधान को जटिल बनाएंगे। उल्लेखनीय है कि चीन ने इस तथाकथित नक्शे में अरुणाचल प्रदेश और अक्साई चिन पर अपना दावा किया है। चीन पहले भी इस तरह की हरकतें करता रहा है।

### सेवा के लिए सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाएं: सीएम



टीम एक्शन इंडिया/शिमला/चमन शर्मा हिमाचल प्रदेश लोक प्रशासन संस्थान (हिप्पा) फेयरलॉन, शिमला में आधार फाउंडेशन प्रशिक्षण कार्यक्रम में हिस्सा ले रहे हिमाचल प्रदेश प्रशासनिक सेवाएं एचपीएस और संबद्ध सेवाओं के 13 परिवीक्षाधीन अधिकारियों ने ओक ओवर शिमला में मुख्यमंत्री टाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खु से भेंट की। मुख्यमंत्री ने प्रशिक्षु अधिकारियों को बधाई देते हुए

उन्हें राज्य के हित में कड़ी मेहनत करने और लोगों की सेवा के लिए सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि सभी चयनित अधिकारियों ने अपनी जीवन यात्रा में एक उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल की है और अब उन्हें फील्ड में अनुभव हासिल करना होगा। उन्होंने परिवीक्षाधीन अधिकारियों से कहा कि उन्हें सरकारी कार्यप्रणाली की पूर्ण जानकारी होनी चाहिए।

### सभी देशवासियों को रक्षाबंधन की हार्दिक शुभकामनाएं

## नरेला चेतना मंच

नरेला, दिल्ली-40



श्री राकेश बंसल  
संरक्षक



श्री कृष्ण घी वाले  
संरक्षक



श्री अनिल गुप्ता  
संरक्षक



श्री संजय बंसल  
चैयरमेन



श्री भगवान गौतम  
वाइस चैयरमेन



श्री आनन्द खत्री  
वाइस चैयरमेन



श्री मनोज बंसल  
प्रधान



श्री मोहित गुप्ता  
महासचिव



श्री अनिल कुमार गर्ग  
कोषाध्यक्ष



श्री अनिल वर्मा  
उपप्रधान



श्री कपिल भारद्वाज  
उपप्रधान



श्री अनिल शर्मा  
उप प्रधान



श्री प्रमोद नरवाल  
उपप्रधान



श्री अतुल गुप्ता  
विधी प्रमुख



श्री गौरव मारवाह  
सह कोषाध्यक्ष



श्री संजय शर्मा  
सचेतक



श्री अजय मंगला  
कार्यकारिणी सदस्य



श्री नवीन मल्होत्रा  
कार्यकारिणी सदस्य

## सभी देशवासियों को रक्षाबंधन

### की हार्दिक शुभकामनाएं

## प्रवीन लाकड़ा

प्रमुख समाजसेवी, नरेला



# जल्द भर्ती करने के लिए पॉलिसी बनाई : मुख्यमंत्री मनोहर लाल

● गुप डी की सभी पोस्ट का एक कॉर्डर बनाया, कोई भी गुप डी कर्मचारी भविष्य में सीनियरिटी के अनुसार विभाग भी बदल सकता है

## प्रतिबद्धता

► यदि उम्मीदवार चयनित होने के कुछ समय बाद विभाग बदलना भी चाहते हैं तो वे वरिष्ठा के आधार पर बदल सकते हैं



## 'सड़क निर्माण में तेजी लाने और समय बचाने के लिए टेंडर आमंत्रित'

टीएम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़ हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने कहा कि सरकारी भर्तियों में पहले बहुत लंबा समय लगता था, पदों की संख्या भी बहुत अधिक होती थी और पदों की श्रेणियां भी अधिक बनती थी। इसलिए इस प्रक्रिया को स्पीड अप करने के लिए सरकार ने गुप सी व डी भर्ती के लिए नई नीति बनाई। मुख्यमंत्री ने यह जानकारी हरियाणा विधानसभा के चल रहे मानसून सत्र में प्रश्नकाल के दौरान एक सदस्य द्वारा लगाए गए प्रश्न का जवाब देते हुए दी। मनोहर लाल ने जानकारी देते हुए बताया कि नई नीति के तहत गुप डी पदों का एक कैडर बनाया और परीक्षा ली जाएगी। यदि उम्मीदवार चयनित होने के कुछ समय बाद अपना विभाग बदलना भी चाहते हैं तो वे वरिष्ठा के आधार पर बदल सकते हैं। उन्होंने कहा कि गुप सी पदों के लिए भी हर विभाग के अलग अलग सर्विस रूल्स थे, जिसकी वजह से गुप सी पदों पर भर्ती हेतु एक परीक्षा लेना संभव नहीं था। नई नीति के तहत सीईटी परीक्षा के लिए गुप सी पदों की लगभग 35 हजार पदों को विज्ञापित किया गया। राज्य सरकार ने एक सामान्य पात्रता- परीक्षा ली। सामान्य

अवगत करवाया कि जो 37 लोग प्रभावित हुए थे उनकी दुकानों को तोड़ा नहीं गया था बल्कि स्वेच्छा से हटाया गया था। उन्हें 50 प्रतिशत मुआवजा के अलावा एक लाख रुपये अतिरिक्त लाभ के पात्र होंगे। डॉ. गुप्ता ने सरकार द्वारा नगर निगम,रोहतक में बजरंग भवन से डबल फाटक रेलवे ट्रैक तक 251.43 लाख रुपये की अनुमानित लागत के अनुमानित लागत से सड़क निर्माण के प्रस्ताव को मंजूरी दी गई है। नगर निगम,रोहतक में बजरंग भवन से डबल फाटक एलिवेटेड रेलवे ट्रैक तक 15 फीट सड़क का निर्माण उन

भूमि मालिकों की सहमति प्राप्त करने के बाद जल्द से जल्द शुरू किया जाएगा जिनकी भूमि उपरोक्त सड़क के निर्माण के लिए आवश्यक है। उन्होंने बताया कि रेल मंत्रालय ने इसे एक विशेष मामला मानते हुए पहली अगस्त, 2023 को अनापत्ति प्रमाण पत्र जारी किया गया है। तदनुसार 2298.94 लाख रुपये की अनुमानित लागत का अनुमान हरियाणा लोक निर्माण विभाग (भवन एवं निर्माण) द्वारा तैयार किया गया है तथा प्रशासनिक स्वीकृति प्राप्त होने उपरांत आगामी कार्रवाई की जाएगी।

पात्रता परीक्षा के लिए आवेदन करने वाले उम्मीदवारों की कुल संख्या 11,22,232 थी। 3,59,146 ने

सीईटी स्तर- 1 पास किया। उन्होंने कहा कि सभी पदों के लिए एक जैसी शैक्षणिक योग्यता को आधार मानते

हुए 64 कैटेगरी बनाई गई है और हर गुप की एक अलग परीक्षा होगी। उन्होंने कहा कि विभागों में पद कम या

ज्यादा हैं, इसलिए पारदर्शी और योग्य उम्मीदवार का चयन करने हेतु सीईटी परीक्षा -1 पास करने वाले उम्मीदवारों में से 4 गुणा उम्मीदवारों को बुलाया गया है। उन्होंने कहा कि गुप 56- 57 की अभी परीक्षा हुई है। जिसमें प्रश्नों के रिपीट होने का भी एक मामला सामने आया। वर्तमान में मामला न्यायालय में है। मनोहर लाल ने स्पष्ट किया कि सरकार ने उन उम्मीदवारों को आयु में छूट दी, जिन्होंने हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग द्वारा जारी कुछ विज्ञापनों के लिए आवेदन किया था, जिन्हें बाद में प्रशासनिक कारणों से वापस ले लिया गया था। इसके अलावा, जिन्होंने सरकारी सहायता प्राप्त संस्थानों सहित हरियाणा सरकार के किसी भी विभाग, बोर्ड, निगम में व्यवधान की अवधि को छोड़कर तदर्थ अनुबंध, कार्य प्रभारित, दैनिक वेतन के आधार पर समकक्ष पद पर काम किया है, उन्हें भी आयु में छूट दी गई।

उपरोक्त के अलावा, वे उम्मीदवार जो कुछ विशेष श्रेणियों जैसे अनुसूचित जाति, पिछड़ा वर्ग, विकलांग व्यक्ति आदि से संबंधित हैं, उन्हें भी छूट दी गई। उन्होंने बताया कि जिन उम्मीदवारों को सीईटी परीक्षा में आयु सीमा में छूट प्रदान की गई थी, उनके लिए हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग ने 30 अप्रैल, 2023 को निर्णय लिया कि जो उम्मीदवार सीईटी स्तर- 1 परीक्षा में पात्र थे, लेकिन अब अधिक उम्र के हो गए हैं, उन्हें स्तर-कक के लिए अंतिम रूप से उपस्थित होने की अनुमति दी जाएगी।

# 'पानीपत में शहरी विकास प्राधिकरण द्वारा मूलभूत सुविधाएं सुचारु रूप से संचालित'

हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण के पास सकर मशीन इत्यादि सभी उपकरण उपलब्ध

## रख-रखाव

► एचएसवीपी के कार्यक्षेत्र में आने वाली बाकी सेवाओं का रख-रखाव कार्य को ठेके पर देकर करवाया जा रहा



टीएम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़ हरियाणा के कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री जेपी दलाल ने कहा कि पानीपत में हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण द्वारा मूलभूत सुविधाएं जैसे स्टॉम वॉटर, जलापूर्ति, सफाई, सीवरेज इत्यादि सुचारु रूप से संचालित हैं। इन सभी सेवाओं का रख-रखाव एक ही विभाग अर्थात् नगर निगम, पानीपत को हस्तांतरित करना संभव है। इस तरह का प्रस्ताव, सभी प्रक्रिया पूरी करने के बाद 3 से 6 महीने के भीतर लागू हो जाने की संभावना है। कृषि मंत्री ने हरियाणा विधानसभा के चल रहे मानसून सत्र में प्रश्न काल के दौरान एक सदस्य द्वारा लगाए गए प्रश्न का जवाब दे रहे थे। जेपी दलाल ने कहा कि हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण के पास 2 सीवरेज क्लीनिंग मशीन, 2 गैस किट मशीन, सकर मशीन इत्यादि सभी उपकरण उपलब्ध हैं। इसके अलावा, सफाई के लिए कई बार

टेंडर भी किए जाते हैं। उन्होंने सदस्य द्वारा दिए गए प्री फैंब्रिकेटेड ड्रेन सिस्टम को अपनाने के सुझाव पर कहा कि इस सुझाव पर विचार किया जाएगा। उन्होंने विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि (एचएसवीपी) ने शहरी संपदा, पानीपत में सेक्टर-6, 7, 8, 11, 12, 13-17, 18, 24, 11, 40 विकसित किए हैं। तत्पश्चात, सेक्टर-6, 11, 12, 13-17, , , और की सभी सेवाएं (जल आपूर्ति और सीवरेज को छोड़कर) नगर निगम, पानीपत को हस्तांतरित कर दी गई थी और इन सेवाओं का रख-रखाव वर्तमान में नगर निगम, पानीपत द्वारा किया जा रहा है।

उन्होंने बताया कि उपरोक्त सेक्टरों की जल आपूर्ति व सीवरेज सेवाओं के अलावा एचएसवीपी द्वारा सेक्टर-29 में 21-21 एम.एल.डी. क्षमता के दो सामान्य अपशिष्ट उपचार संयंत्र तथा जल-घर का रख-रखाव व संचालन किया जा रहा है। इसके अतिरिक्त, सेक्टर-7-8, 18, 24 और 40 (भाग) में सभी सेवाओं का रख-रखाव एचएसवीपी द्वारा किया जा रहा है। सेक्टर-6 में 8 एम.एल.डी. व सेक्टर-19 (गाँव भैंसवाल के नजदीक) में 30 एम.एल.डी. क्षमता के मल-जल शोधन संयंत्रों का रख-रखाव व संचालन भी एचएसवीपी द्वारा किया जा रहा है। कृषि मंत्री ने बताया कि उपरोक्त जल आपूर्ति का रख-रखाव एचएसवीपी द्वारा आंशिक रूप से अपने कर्मचारियों के माध्यम से व देकर करवाया जा रहा है। एचएसवीपी के कार्यक्षेत्र में आने वाली बाकी सेवाओं का रख-रखाव कार्य को ठेके पर देकर करवाया जा रहा है।

## चीन की नहीं स्वदेश में बनी रखियां भाईयों की कलाई पर सजेंगी

टीएम एक्शन इंडिया/झज्जर इस बार भाईयों की कलाई पर चीन की नहीं, बल्कि देशी रखियां सजेंगी। जिले के शहर बहादुरगढ़ व झज्जर में पिछले वर्षों के मुकाबले इस बार देशी रखियां छाई हुई हैं जबकि बच्चों के लिए कार्टून, खाटू

श्यामजी, स्पाइडर मैन समेत अन्य कई तरह की रखियां बाजार में आई हैं। पर्व की पूर्व संस्था पर शहर के सभी बाजारों में चहल-पहल दिखी। मेहंदी रचाने वालों के यहाँ भी काफी भीड़भाड़ वाला नजारा देखने को मिला।

# गुणवत्तापूर्ण शोध के लिए उत्तर भारत के छह शिक्षण संस्थान हुए एकजुट

टीएम एक्शन इंडिया/नारनौल हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हेकेवि) महेंद्रगढ़ नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के क्रियान्वयन हेतु आईआईटी रोपड़, पंजाब केंद्रीय विश्वविद्यालय, हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय, राजस्थान केंद्रीय विश्वविद्यालय व जम्मू केंद्रीय विश्वविद्यालय के साथ मिलकर कार्य कर रहा है। हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टिकेश्वर कुमार ने मंगलवार को बताया कि दिल्ली में शिक्षा मंत्री धर्मदेव प्रधान की उपस्थिति में हुए समझौता ज्ञापन के तहत एकजुट हुए

इन संस्थानों ने जमीनी स्तर पर कार्य शुरू कर दिया है। इसके लिए सभी सहयोगी संस्थानों के बीच पहली बैठक पंजाब केंद्रीय विश्वविद्यालय बठिंडा में सम्पन्न हुई। बैठक में पंजाब केंद्रीय विश्वविद्यालय बठिंडा के कुलपति प्रो. आर.पी. तिवारी, आईआईटी रोपड़ के निदेशक प्रो. राजीव आहुजा, राजस्थान केंद्रीय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. आनंद भालेराव, हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. एस.पी. बंसल और जम्मू केंद्रीय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. यशवंत सिंह सम्मिलित हुए। हेकेवि

के कुलपति प्रो. टिकेश्वर कुमार ने कहा कि इसके माध्यम से गुणवत्तापूर्ण शोध कार्य करने का मार्ग प्रशस्त होगा। उन्होंने सभी संस्थानों के शिक्षकों को विशेष रूप से इस साझेदारी के उद्देश्यों से अवगत कराने पर जोर दिया। इस जागरूकता के माध्यम से ही समझौता ज्ञापन के लक्ष्यों की प्राप्ति संभव है। ड्यूटी डिवीज कार्यक्रम शुरू करने, आरपी साझेदारी से सेमिनार, कार्यशाला व संगोष्ठी आदि का आयोजन, संयुक्त आउटरीच कार्यक्रम चलाना, इंटरैक्शन और नोडल ऑफिसर की नियुक्ति पर चर्चा की गई।

## फ्री यात्रा के लिए बस अड्डे पर उमड़ी महिलाओं की भीड़

कैथल। मंगलवार को दोपहर के 12 बजे ही कैथल के बस अड्डे पर बसों में फ्री यात्रा के लिए महिलाओं की भारी भीड़ उमड़ पड़ी। प्रदेश सरकार की घोषणा के अनुसार रक्षाबंधन पर महिलाओं के लिए बसों की यात्रा फ्री की गई है। जो बुधवार रात 12 बजे तक जारी रहेगी। महिलाओं के साथ उनके 15 साल तक के बच्चे भी निशुल्क यात्रा कर सकेंगे। कैथल रोडवेज की बसों के बेड़े में 176 बसें शामिल हैं, जो कि इस दिन सड़कों पर दौड़ेंगी। कैथल रोडवेज ने कई रूटों इस दिन अतिरिक्त बसें भी चलाई हैं।

# '100 फीट से ज्यादा गहराई वाले सोलर ट्यूबवेलों को मिलेगा बिजली कनेक्शन'

## किसान हित

► किसानों के हित में विधायक नैना चौटाला की बड़ी मांग सरकार ने की पूरी, आदेश जारी



टीएम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़ हरियाणा के उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने बताया कि दक्षिण हरियाणा में जिन किसानों के ट्यूबवेल की गहराई 100 फुट से ज्यादा है और उनका कनेक्शन सोलर पावर का है तो उनके लिए राज्य सरकार ने बिजली का कनेक्शन देने का निर्णय लिया है। इस संबंध में सरकार ने नोटिफिकेशन जारी कर दिया है। यह जानकारी डिप्टी सीएम ने मंगलवार को विधानसभा के मानसून सत्र के दौरान दी। शुक्रवार को विधानसभा सत्र के पहले दिन जेजेपी विधायक नैन सिंह चौटाला ने किसानों को ट्यूबवेल कनेक्शन आवंटन में आ रही इन कठिनाइयों को सरकार के समक्ष रखा था और

बिजली कनेक्शन देने की मांग की थी। सदन में डिप्टी सीएम दुष्यंत चौटाला ने बताया कि इसी 25 अगस्त को बाढ़डा विधानसभा की विधायक नैना चौटाला ने अपने विधानसभा क्षेत्र की मांग उठाते हुए कहा था कि दक्षिणी हरियाणा में ट्यूबवेलों की गहराई 100 फुट से भी ज्यादा हो गई है जिसके कारण सोलर पावर की मोटर जमीन से

# ग्रामीण क्षेत्रों में बिजली चोरी के प्रति उपभोक्ता हुए जागरूक

## सफलता

► बिजली चोरी की घटनाओं पर अंकुश लगाने में सरकार हुई कामयाब, 8 बार विशेष छापेमारी हुई

टीएम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़ हरियाणा के ऊर्जा मंत्री चौधरी रणजीत सिंह कहा है कि बिजली निगमों के चोरी रोकने के प्रति ग्रामीण क्षेत्रों में उपभोक्ता जागरूक हुए हैं और 60 प्रतिशत तक बिजली चोरी की घटनाओं में कमी आई है। विभाग द्वारा प्रदेश में 8 विशेष छापेमारी की गई जिसमें बिजली चोरी के 33547 मामले दर्ज हुए हैं। ऊर्जा मंत्री विधानसभा में चल रहे मानसून सत्र के अंतिम दिन प्रश्नकाल के दौरान एक प्रश्न के उत्तर में सदन में बोल रहे थे। ऊर्जा मंत्री ने सदन को इस बात से भी अवगत करवाया कि शहरी व ग्रामीण

क्षेत्रों में 24 घंटे बिजली आपूर्ति व 16 घंटे बिजली आपूर्ति के चोरी के मामले अलग-अलग रिकॉर्ड दर्ज नहीं हैं। अगर कोई विधायक विशेष मामले में जानकारी चाहता है तो वह अलग से लिखित में दे दे, उसे जानकारी उपलब्ध हो जाएगी।

# स्वास्थ्य सुविधाओं से संबंधित मैपिंग का कार्य लगभग पूरा: स्वास्थ्य मंत्री

## विज का जवाब

► गुरावड़ा से एक छोर पर 21 किलोमीटर की दूरी पर जिला नागरिक अस्पताल रेवाड़ी में ट्रामा सेंटर स्थित है



टीएम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़ हरियाणा के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री अनिल विज ने कहा कि स्वास्थ्य सुविधाओं से संबंधित मैपिंग का कार्य लगभग पूरा हो चुका है और हमें उम्मीद है कि जल्द ही एजेंसी स्वास्थ्य विभाग को यह रिपोर्ट सौंप देगी। विज ने यह जानकारी हरियाणा विधानसभा सत्र के दौरान एक प्रश्न के उत्तर में दी। उन्होंने बताया कि वर्तमान में रेवाड़ी जिले के गुरावड़ा में रेवाड़ी-झज्जर (एन एच- 71) राजमार्ग पर एक सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र कार्यरत है जो कि प्राथमिक ट्रामा केयर सेवा सहित 24 घंटे आपातकालीन सेवाएं प्रदान कर रहा है। गुरावड़ा से

एक छोर पर 21 किलोमीटर की दूरी पर जिला नागरिक अस्पताल रेवाड़ी में ट्रामा सेंटर स्थित है वहीं दूसरे छोर पर 27 किलोमीटर की दूरी पर जिला नागरिक अस्पताल झज्जर स्थित है, जो कि 24 घंटे ट्रामा केयर सेवा प्रदान कर रहे हैं। रेवाड़ी झज्जर (एन एच- 71)

राजमार्ग पर दुर्घटनाग्रस्त / ट्रामा मरीजों को इन नजदीकी ट्रामा केयर संस्थानों में निश्चित देखभाल मिल रही है। उन्होंने बताया कि भारत सरकार के दिशा निर्देश है कि एक ट्रामा सेंटर का दूसरे ट्रामा सेंटर से दूरी

कम से कम 50 किलोमीटर होनी चाहिए जबकि यह 21 किलोमीटर की दूरी पर ट्रामा सेंटर बने हुए हैं। उन्होंने बताया कि हर अस्पताल के पास एंबुलेंस अटैच है और लाईफ स्पॉट सिस्टम लगे हुए हैं। उन्होंने कहा कि गुरावड़ा

सामुदायिक केंद्र में जो भी संभव होगा वह स्वास्थ्य से संबंधित उपकरण इत्यादि की सुविधा दे दी जाएगी। उन्होंने उदाहरण देते हुए बताया कि जैसे कि दिल्ली से पानीपत के बीच में कोई अस्पताल नहीं है, और राई के पास एक ट्रामा सेंटर बनाने की आवश्यकता आ रही है, जिसके संबंध में वहां से विधायक द्वारा मांग भी की गई है। उन्होंने कहा कि हम केवल ट्रामा सेंटर ही नहीं बना सकते, क्योंकि वहां पर स्टाफ पूरा देना पड़ता है, इसलिए हम ट्रामा सेंटर वहां पर बनाना चाहते हैं जो पूर्णतः एक अस्पताल हो ताकि वहां के डाक्टरों शेष समय पर सारा कार्य करें।

# 'मडियों की एचआरडीएफ फीस का 33 प्रतिशत हिस्सा क्षेत्र की पंचायतों को दिया जाए'

● गरीब परिवार की बेटियों की शादी में मिलने वाली सहायता राशि 51 हजार से बढ़ाकर दो लाख रूपए करें सरकार

टीएम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़ हरियाणा विधानसभा के मानसून सत्र के अंतिम दिन शुक्रवार के दौरान जननायक जनता पार्टी की बाढ़डा से विधायक नैना सिंह चौटाला ने जनहित से जुड़े कई मुद्दों पर अपनी बात सदन के पटल पर रखी। नैना चौटाला ने कहा कि हरियाणा में प्रत्येक मंडी में किसान के उत्पाद पर दो प्रतिशत एचआरडीएफ फीस के रूप में इकठ्ठी होती है। उन्होंने कहा कि प्राप्त जानकारी के अनुसार इस वर्ष में प्रदेश में 366 करोड़ रूपए एचआरडीएफ और 366 करोड़ रूपए ही मार्केटिंग बोर्ड की फीस के रूप में इकठ्ठी हुई हैं। विधायक नैना चौटाला ने सरकार से मांग करते हुए कहा कि जिस क्षेत्र की मंडी से



एचआरडीएफ फीस का पैसा का एकत्रित होता है, उस फीस का 33 प्रतिशत पैसा संबंधित क्षेत्र की ग्राम पंचायतों को दिया जाना चाहिए ताकि पंचायतों गांव की जरूरत के अनुसार विकास कार्य करवा सके। विधायक नैना सिंह चौटाला ने कहा कि

हरियाणा सरकार अनुसूचित जाति व आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों की बेटियों की शादी के लिए 51 हजार रूपए की आर्थिक सहायता देती है लेकिन आज की महंगाई को देखते हुए यह राशि काफी कम है। नैना चौटाला ने सरकार से मांग की कि

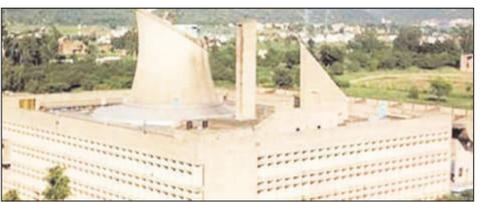
रूपए किया जाए। नैना चौटाला ने नए रजिस्टर्ड होने वाले अधिवक्ताओं की समस्याओं को भी उठाया। उन्होंने कहा कि एक लाख 80 हजार रूपए से कम वार्षिक परिवारिक आय वाले नए रजिस्टर्ड वकीलों को तीन वर्ष तक पांच हजार रूपए महीने की आर्थिक सहायता के रूप में दिए जाए। नैना चौटाला ने कहा कि नए रजिस्टर्ड होने वाले अधिवक्ताओं के लिए सरकार चैम्बर्स उपलब्ध करवाए। उन्होंने कहा कि वकीलों के परिवार के सदस्य सामान्य दरों पर ग्रुप हेल्थ इश्योरेंस स्कीम के अंतर्गत कवर होने चाहिए या इनके परिवारों को आयुष्मान स्कीम के अंतर्गत पांच लाख रूपए तक स्वास्थ्य सेवाओं की सुविधाएं मिलनी चाहिए।

बेटियों की शादी के लिए दिए जाने वाले 51 हजार रूपए रूपए की राशि को बढ़ाकर दो लाख रूपए किए जाने चाहिए। साथ ही ऐसे गरीब परिवारों को डॉक्टर भीम राव अंबेडकर आवास नवीनीकरण योजना के अंतर्गत दी जाने वाली 80 हजार रूपए की आर्थिक सहायता को बढ़ाकर कम से कम सवा लाख

# पहली बार तीन विधायकों को मिला सदन की कार्यवाही में सक्रिय भागीदारिता के लिए सर्वश्रेष्ठ पुरस्कार

## मांग

► नैना चौटाला ने वकीलों के हित में की वकालत, नए वकीलों को बैठने के लिए चैम्बर देने सहित कई मांगें उठाई



टीएम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़ हरियाणा विधानसभा के मानसून सत्र का अंतिम दिन उस समय विस्मरणीय बन गया जब वर्ष 1966 में हरियाणा गठन के बाद पहली बार तीन विधायकों को सदन की कार्यवाही में सक्रिय भागीदारिता व लोकहित के मुद्दे उठाने के लिए सर्वश्रेष्ठ विधायक के रूप में पुरस्कृत किया गया। विधानसभा अध्यक्ष ज्ञानचंद गुप्ता व मुख्यमंत्री मनोहर लाल की पहल पर सर्वश्रेष्ठ विधायक पुरस्कारों की परम्परा शुरू की गई। इससे पहले दो विधायकों को ही पुरस्कृत किया जाता था। इस सत्र से तीन विधायकों को पुरस्कार देने की एक नई परिपटी की शुरुआत की

गई है। पुरस्कार स्वरूप शॉल, प्रशस्ति पत्र, विधानसभा का स्मृति चिन्ह व क्रमशः एक लाख 1 हजार रूपये, 71 हजार रूपये और 51 हजार रूपये की राशि प्रदान की गई। सभी विधायकों ने सदन के नेता मुख्यमंत्री मनोहर लाल, उपमुख्यमंत्री चौटाला, विधानसभा अध्यक्ष ज्ञानचंद गुप्ता, नेता प्रतिपक्ष भूपेंद्र

सिंह हुड्डा सहित चयनित कमेटी के सदस्यों का आभार जताया जिन्होंने इस पुरस्कार के लिए उनके नाम का चयन किया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि किसी भी जनप्रतिनिधि के लिए एक यादगार अवसर होता है जब सदन में उन्हें सर्वश्रेष्ठ विधायक के रूप में स्मरण किया जाता है। इससे अन्य सदस्यों के लिए भी

# मुख्यमंत्री ने खेल दिवस पर 'मुख्यमंत्री खिलाड़ी उदीयमान प्रोत्साहन योजना' का किया शुभारंभ

## प्रेरणा

8 मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि मेजर ध्यान चंद ने लाखों लोगों के दिलों पर राज किया है

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया मुख्यमंत्री ने मंगलवार को सर्वे चौक स्थित आईआरटीडी सभागार में राष्ट्रीय खेल दिवस पर और मेजर ध्यानचंद के जन्म दिवस पर 'मुख्यमंत्री खिलाड़ी उदीयमान प्रोत्साहन योजना' का शुभारंभ किया। इस योजना के तहत सरकार 14 से 23 वर्ष तक के खिलाड़ियों को प्रतिमाह दो हजार रुपये खेल छात्रवृत्ति के रूप में



देगी। कार्यक्रम में खेल मंत्री रेखा आर्य, मेयर सुनील उनीयाल गामा, विधायक खजाना दास,

अभिनव कुमार, सहित प्रदेश के खिलाड़ी मौजूद हैं। इस मौके पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह

धामी ने कहा कि मेजर ध्यान चंद ने लाखों लोगों के दिलों पर राज किया है। उनका काम खिलाड़ियों

के लिए प्रेरणा के रूप में है। सरकार खिलाड़ियों के हित में लागतार निर्णय ले रही है। मेजर ध्यानचंद हमेशा देश के मान सम्मान को बढ़ाया। वो अपने हीसले के बदौलत इतने बड़े मुकाम को हासिल किया। उनका हीसला आज भी खिलाड़ियों को आगे बढ़ने के लिए उत्साहित करता है। केन्द्र और राज्य सरकार खिलाड़ियों के हित में एक के बाद एक निर्णय लिया जा रहा है। खिलाड़ियों के प्रतिभा को निखारने के लिए पहले ही नई खेल नीति लाई गई। छात्रवृत्ति योजना लाई गई है। खेल के क्षेत्र में भी उत्तराखंड को मांडल बनाने के लिए काम करना है।

# सलूड़- डूंगरा मोटर मार्ग पर वाहन दुर्घटनाग्रस्त, एक की मौत चार घायल

## दुर्घटना

8 शरण सिंह की मौत हुई है जबकि सोभन चौहान, संदीप चौहान, सौरभ चौहान व किशोर चौहान घायल हुए हैं।



बाद गोपेश्वर चिकित्सालय पहुंचाया। एक गंभीर घायल को एम्स ऋषिकेश रेफर किया गया है। एसडीआरएफ की रेस्क्यू टीम ने त्वरित राहत एवं बचाव अभियान चलाते हुए रात्रि के घनघोर अंधेरे और अत्यधिक दुःख परिस्थितियों के बीच 02 घायलों को रेस्क्यू किया जबकि एक व्यक्ति की घटनास्थल पर ही मृत्यु हो गयी

थी। उसके शव को बरामद कर जिला पुलिस के सुपुर्द किया गया। इसके अतिरिक्त 02 लोग सामान्य घायल थे जो स्वयं ही बाहर आ गए थे। घटना में शरण सिंह की मौत हुई है जबकि सोभन चौहान, संदीप चौहान, सौरभ चौहान व किशोर चौहान घायल हुए हैं। सभी लोग सलूड़ डूंगरा गांव के थे और जोशीमठ से घर जा रहे थे।

## संक्षिप्त खबरें

### भूमि पूजन कर सेवाओं का किया शुभारंभ

देहरादून। गुरुदेव श्री आशुतोष महाराज के दिशा-निर्देशन में संस्थान विभिन्न सामाजिक एवं आध्यात्मिक गतिविधियों द्वारा समाज उत्थान एवं विश्व शांति के लक्ष्य को पूर्ण करने में निष्काम भाव से संलग्न है। इसी कड़ी में संस्थान की ओर से भव्य श्री कृष्ण जन्माष्टमी का कार्यक्रम 6 और 7 सितंबर को आयोजित किया जा रहा है। इसी उपलक्ष्य में कार्यक्रम स्थल पर विधिवत रूप से भूमि पूजन कर सेवाओं का शुभारंभ किया गया। जिसमें गुरुदेव के ब्रह्मज्ञानी शिष्यों एवं शिष्याओं ने भाग लेकर समस्त समाज के लिए ईश्वर के चरणों में प्रार्थना अर्पित की। कार्यक्रम में भगवान श्री कृष्ण के उपदेशों व संदेशों को समाज के समक्ष रखा जाएगा, जिसमें गुरुदेव के प्रचारक शिष्य अपनी ओजस्वी वाणी से प्रवचन करेंगे तथा युवा शिष्य नृत्य-नाटिका, डांस बैलै इत्यादि द्वारा भगवान श्री कृष्ण की दिव्य लीलाओं को प्रस्तुत कर ईश्वर उपासना का संदेश देंगे। कार्यक्रम में संस्थान के सामाजिक प्रकल्पों की प्रदर्शनी सहित विभिन्न झाँकियाँ भी लगाई जाएंगी। श्री कृष्ण जन्माष्टमी कार्यक्रम के माध्यम से समाज को अध्यात्म से जोड़ने का प्रयास किया जाएगा ताकि लोग ईश्वर की शाश्वत भक्ति से जुड़ कर अपने जीवन का कल्याण कर सकें।

### एनर्जी सोल्युशन्स ब्राण्ड अमेज ने अपनी स्थिति को और मजबूत बनाया

हरिद्वार। भारत में पावर बैंकअप समाधानों के अग्रणी प्रदाता अमेज ने आज अपने एनर्जी समाधानों की व्यापक रेंज का अनावरण किया। भारत के सबसे तेजी से विकसित होते इन्वर्टर और बैटरी ब्राण्ड के रूप में अमेज इन्वर्टर, बैटरीज एवं सोलर प्रोडक्ट्स की व्यापक रेंज लेकर आता है, जिन्हें उन स्थानों के लिए डिजाइन किया गया है जहां बार-बार लम्बे पावर कट होते हैं। देश भर में अपनी मौजूदगी को सशक्त बनाने के उद्देश्य से कंपनी चुनिंदा ऑनलाईन रिटेल पर अपनी प्रोडक्ट रेंज का लॉन्च करेगी, इसके साथ कंपनी के प्रोडक्ट देश के दूसरे एवं तीसरे स्तर के शहरों के लिए अधिक सुलभ हो जाएंगे। उद्घाटन समारोह के मौके पर स्टार क्रिकेटर विराट कोहली तथा ल्युमिनस पावर टेक्नोलॉजीज टीम से प्रीति बजाज, सीईओ एवं एमडी, नीलिमा बुर्रा, सीनियर वाईस प्रेजिडेंट एवं चीफ स्ट्रेटेजी, ट्रांसफॉर्मेशन एण्ड मार्केटिंग ऑफिसर, अमित शुक्ला, सीनियर वाईस प्रेजिडेंट एवं कंटी हैड- एनर्जी सोल्युशन्स, बिजनेस तथा राजेश कालरा, वाईस प्रेजिडेंट- अमेज एनर्जी सोल्युशन्स बिजनेस मौजूद रहे। बजाज, सीईओ एवं एमडी, ल्युमिनस पावर टेक्नोलॉजीज प्रीति ने कहा कि अमेज ने बेहतरीन परफॉर्मन्स देने वाले, ऊर्जा प्रभावी एवं भरोसेमंद ब्राण्ड के रूप में अपने आप को स्थापित कर लिया है। ब्राण्ड विद्युत की निर्बाध आपूर्ति को सुनिश्चित कर लाखों भारतीयों के सपनों और महत्वाकांक्षाओं को साकार करने में मदद करता है। अमेज के ब्राण्ड अम्बेसडर विराट कोहली के अनुसार कि मुझे खुशी है कि मुझे अमेज के परिवार में शामिल होने का मौका मिला है। विश्वसनीयता और जुनून दो ऐसे पहलु हैं, जो मुझमें भी हैं और ब्राण्ड में भी। हम हमेशा कुछ बेहतर करने के लिए प्रयास करते हैं और मुझे उम्मीद है कि अमेज भारतीय घरों एवं उद्यमों को पावर बैंकअप के भरोसेमंद एवं प्रभावी समाधान उपलब्ध कराकर उन्हें बिजली की निर्बाध आपूर्ति देता रहेगा।

### इस्कॉन ने ट्रांसड के साथ आध्यात्मिकता में ला दी क्रांति

देहरादून। कित्वाँ विकास को प्रेरित करने और आध्यात्मिक जागृति के लिए एक अनिवार्य माध्यम हैं। इस्कॉन की प्रकाशन शाखा भक्तिवेदांत बुक ट्रस्ट ने अपना इन्वेंटिव ऐप ट्रांसड लॉन्च किया, जो एक ही स्थान पर ऑडियो और ई-बुक दोनों की पेशकश करने वाला दुनिया का पहला ई-लाइब्रेरी ऐप है। चाहे कोई ऑडियोबुक का प्रशंसक हो या ईबुक पढ़ना पसंद करता हो, ट्रांसड ने आपको कवर किया है। उपयोगकर्ता केवल कुछ टैप से ऑडियो और ई-बुक प्रारूपों के बीच सहजता से स्विच कर सकते हैं, जिससे वे अपनी पसंदीदा पुस्तकों का आनंद उस तरीके से ले सकते हैं जो उनकी आवश्यकताओं के अनुरूप हो। श्रील प्रभुपाद की पुस्तकों के 2.7 लाख पृष्ठों में फैले कुल 5.6 करोड़ शब्दों को 8000 घंटे के ऑडियो और 600 ई-पुस्तकों में परिवर्तित किया गया है।

### चोरी की बुलेट के साथ आरोपित युवक गिरफ्तार

हरिद्वार/टीएम एक्शन इंडिया ज्वालापुर थाना क्षेत्र से चोरी हुई बुलेट के साथ पुलिस ने एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। आरोपित युवक के खिलाफ दर्ज मुकदमे के बाद कोर्ट में पेश किया जहां से उसे जेल भेज दिया गया है। पुलिस के मुताबिक विष्णु लोक कॉलोनी ज्वालापुर निवासी नीरज कुमार ने पुलिस को तहरीर देते बताया कि बीते 26 अगस्त को वह अपनी बुलेट यूके 08 एडब्ल्यू-6215 से शास्त्री नगर, ज्वालापुर में अपने दोस्त के घर आया हुआ था। जब वह जाने लगा तो उसकी बुलेट मोटरसाइकिल वहां नहीं थी।

# राजमार्ग के सुरक्षा पुस्ते में आयी दरार, बैनोली गांव को खतरा

## दहशत

8 ग्रामीणों का कहना है कि पूरी बरसात उन्होंने छोटे-छोटे बच्चों के साथ रतजगा किया है।

गोपेश्वर/टीएम एक्शन इंडिया कर्णप्रयाग-ग्वालदम राजमार्ग पर थराली से दो किलोमीटर दूर बैनोली गांव के ऊपर सड़क सुरक्षा के लिए बनाई गई भारी भक्कम सुरक्षा पुस्ते में दरार आ गई है। इससे गांव के लगभग तीन सौ से अधिक परिवारों को खतरा उत्पन्न हो गया है। ग्रामीणों का कहना है कि पूरी बरसात उन्होंने छोटे-छोटे बच्चों



के साथ रतजगा किया है। अभी भी ग्रामीण दहशत में अपनी रात गुजार रहे हैं। गौरतलब है कि बैनोली बेंड के

पास ही बीआरओ की ओर से सड़क की सुरक्षा के लिए नीचे की ओर पुस्ते का निर्माण किया गया है। ग्राम प्रधान गंभीर सिंह रावत,

गांव के ऊपर गिर सकता है। इससे बचने के लिए ग्रामीण बच्चों सहित रतजगा कर रहे हैं। ग्राम प्रधान गंभीर सिंह रावत का कहना है कि वे कई बार सीमा सड़क अवगत करा चुके हैं, लेकिन उनकी ओर से कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। इधर, बीआरओ के ऑफिसर्स कमांडेंट दिव्य प्रकाश ने बताया कि बैनोली गांव के पास पुस्ता क्षतिग्रस्त हुआ है, जिसका उन्होंने स्थलीय निरीक्षण किया है। भारतमाला प्रोजेक्ट के तहत इस स्थान का प्रॉपर ट्रीटमेंट किया जाएगा। इसके लिए विभागीय स्तर पर प्रोजेक्ट दे दिया गया है।

# अतिक्रमण के नाम पर परेशान कर रही सरकार : गणेश गोदियाल

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया कांग्रेस कार्य समिति (सीडब्ल्यूसी) के सदस्य और पूर्व प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गणेश गोदियाल ने राज्य के पर्वतीय जनपदों में अतिक्रमण के नाम पर की जा रही तोड़फोड़ की कार्रवाई पर हमला बोला है। उन्होंने कहा कि लोगों को परेशान किया जा रहा है। पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष गोदियाल ने पत्रकारों से एक जारी बयान में कहा कि पर्वतीय जनपदों से लगातार पलायन बढ़ता गया और 23 वर्ष की अवधि में लगभग आधे गांव खाली हो चुके हैं। ऐसी स्थिति में जो लोग वहां पर रहकर किसी प्रकार अपना गुजर-बसर कर रहे थे। भाजपा सरकार ने उन्हें भी पलायन के लिए मजबूर कर दिया है। उन्होंने कहा कि पर्वतीय क्षेत्र में हो रही लगातार भारी बरसात के बावजूद आशियाने तोड़ना ठीक नहीं है। सरकार को इस कार्रवाई से कई



परिवारों को खुले आसमान के नीचे रात बिताने को मजबूर होना पड़ रहा है। साथ ही कई छोटे व्यवसायियों के सामने रोजी-रोटी का संकट खड़ा हो गया है। उन्होंने कहा कि भाजपा व उसके नेताओं को हमारे पर्वतीय क्षेत्र के लोगों के दुःख-दर्द से दूर-दूर तक कोई संरोकार नहीं है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार को पर्वतीय जनपदों के लिए अलग नीति बनानी चाहिए। कानूनों में संशोधन कर जो लोग अतिक्रमण माने जाने वाले क्षेत्र में आ रहे हैं उन्हें अन्यत्र सुविधाजनक स्थान पर विस्थापित किया जाना चाहिए।

### चोरी की बुलेट के साथ आरोपित युवक गिरफ्तार

हरिद्वार/टीएम एक्शन इंडिया ज्वालापुर थाना क्षेत्र से चोरी हुई बुलेट के साथ पुलिस ने एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। आरोपित युवक के खिलाफ दर्ज मुकदमे के बाद कोर्ट में पेश किया जहां से उसे जेल भेज दिया गया है। पुलिस के मुताबिक विष्णु लोक कॉलोनी ज्वालापुर निवासी नीरज कुमार ने पुलिस को तहरीर देते बताया कि बीते 26 अगस्त को वह अपनी बुलेट यूके 08 एडब्ल्यू-6215 से शास्त्री नगर, ज्वालापुर में अपने दोस्त के घर आया हुआ था। जब वह जाने लगा तो उसकी बुलेट मोटरसाइकिल वहां नहीं थी। काफी तलाशने पर भी उसका पता नहीं चला।

# बागेश्वर उप चुनाव में हो रहा है सरकारी मशीनरी का दुरुपयोग: गरिमा



देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया कांग्रेस मुख्यालय देहरादून में बागेश्वर उप चुनाव पर मीडिया से मंगलवार को बातचीत में गरिमा मेहरा दसौनी ने कहा कि बागेश्वर उप चुनाव में सरकारी मशीनरी का दुरुपयोग हो रहा है। उत्तराखंड सरकार कांग्रेस कार्यकर्ताओं को प्रताड़ित कर रही है। दसौनी ने कहा कि बागेश्वर उपचुनाव में कांग्रेस की स्थिति बहुत ही मजबूत है, जिससे सत्ताधारी दल बौखला गया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी संविधान में अगाध विश्वास रखने वाली पार्टी है और संवैधानिक तरीके से ही चुनाव लड़ रही है, सीमित संसाधनों के बावजूद कांग्रेस पार्टी का कार्यकर्ता अपनी मेहनत के बल पर वहां सत्ताधारी दल को काटे की टक्कर दिष्ट हुए हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि बागेश्वर में

बाजपा के नेताओं के इशारों पर खुलकर धन बल और बाहुबल का प्रयोग किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि युवा कांग्रेस के जिला उपाध्यक्ष भीम कुमार और भुवन फर्सवान पर बिना किसी अपराध के धारा 107/116 में शांति भंग का नोटिस दे दिया गया है। दसौनी ने कहा कि बागेश्वर में 188 वृथ हैं जिनके ग्राम प्रधानों और जनप्रतिनिधियों को फोन पर डरामा और धमकाया जा रहा है क्योंकि बाजपा को अपनी हार सामने दिखाई पड़ रही है।

# बाढ़ के दौरान कंपनी ने काटा मजदूरों का वेतन, दिया ज्ञापन

हरिद्वार/टीएम एक्शन इंडिया लक्कर स्थित जेके टायर फैक्टरी के मैनेजमेंट द्वारा बाढ़ के दौरान मजदूरों का काटा गया वेतन तत्काल वापस कराए जाने के मामले को लेकर निर्बल निर्धन विधि सहायता समिति के अध्यक्ष रस्तोगी के नेतृत्व में जिलाधिकारी को प्रदर्शन के बाद एक ज्ञापन पत्र प्रेषित कर काटा गया वेतन तत्काल वापस कराये जाने की मांग की। इस अवसर पर निर्बल निर्धन विधि की सहायता समिति के अध्यक्ष राजेश रस्तोगी ने कहा कि लक्कर स्थित जेके टायर फैक्टरी ने बाढ़ के दौरान अपने कर्मचारियों का तीन दिन

## तबाही

8 बाढ़ ने चारों तरफ तबाही मचा दी थी। चारों तरफ पानी पानी था। लोगों के घरों में पानी था

दलों के नेता बाढ़ पीड़ितों को मदद करने का काम कर रहे थे, लेकिन जेके टायर कंपनी अपने मजदूरों का वेतन काट करके कलौकित कार्य कर रही थी। जेके टायर मैनेजमेंट ने जिस तरीके से मजदूर का पेट काटा है, उससे स्पष्ट होता है कि जेके टायर कंपनी लक्कर का मैनेजमेंट अपने मजदूर का शोषण करती है। इस संबंध में समिति की ओर से लक्कर के एसडीएम को 2 अगस्त को एक ज्ञापन पत्र प्रेषित किया गया था, जिस पर उन्होंने श्रम विभाग के अधिकारियों को कार्रवाई के आदेश भी किए थे, लेकिन आज तक उनका पैसा वापस

नहीं मिला, इसलिये समिति ने जिलाधिकारी को ज्ञापन पत्र प्रेषित किया। रस्तोगी ने कहा कि यदि 15 दिन के अंदर मजदूरों का काटा गया वेतन वापस नहीं हुआ तो निर्बल निर्धन विधिक सहायता समिति अपने रूखें पर मजदूरों के हक के लिए उत्तराखंड राज्य मानवाधिकार आयोग में जनहित याचिका जेके टायर मैनेजमेंट के विरुद्ध दायर करेगी। ज्ञापन प्रेषित करने वलगे में राजेश रस्तोगी, कैलाशचंद, अमित नौटियाल, मनोहर भट्ट, मंजु रानी, अनीश अहमद, शाहनवाज अहमद, नीरज शर्मा, अशोक पाठक, मोहन सैनी आदि शामिल थे।

# एसडीआरएफ कमांडेंट ने ली जवानों की मासिक बैटक

ऋषिकेश/टीएम एक्शन इंडिया एसडीआरएफ के कमांडेंट ने जवानों को बरसात कम होने के बाद ट्रेकिंग और माउटेनियरिंग एक्सपीडिशन के लिए देश-विदेश से अनेक ट्रेक्स के उत्तराखंड में आगमन को देखते हुए उनकी सुरक्षा के मद्देनजर हाई एल्टीट्यूड माउटेनियरिंग टीम को मानसिक और शारीरिक रूप से तैयार रहने के लिए निर्देशित किया। एसडीआरएफ के कमांडेंट मणिकांत मिश्रा ने एसडीआरएफ वाहिनी के मुख्यालय जमलीग्रंट में आयोजित मासिक सम्मेलन के दौरान एसडीआरएफ के जवानों को संबोधित करते हुए कहा कि अटल बिहारी वाजपेयी इंस्टीट्यूट



ऑफ माउटेनियरिंग एलाइड स्पোর্ट्स, मनाली, हिमाचल प्रदेश से माउटेनियरिंग का प्रशिक्षण लेकर आये जवानों को पुनः बाहिनी स्तर पर फिटनेस ट्रेनिंग कराए जाने के बाद ट्रेकिंग सीजन के माध्यम से उत्तराखंड राज्य में व्यवस्थापित एसडीआरएफ की पोस्टों पर

रेस्क्यू टीम को नियमित ट्रेनिंग के साथ साथ ट्रेकिंग और माउटेनियरिंग एक्सपीडिशन के माध्यम से भी मजबूत बनाये जाने का लक्ष्य लेकर अभ्यासरत रहना चाहिए। इसी के साथ कमांडेंट ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से उत्तराखंड राज्य में व्यवस्थापित एसडीआरएफ की पोस्टों पर

उपस्थित समस्त अधिकारियों कर्मचारियों की मासिक बैटक ली। इसमें समस्त अधिकारियों कर्मचारियों के आवासीय भोजन व्यवस्था और अन्य व्यक्तिगत समस्याओं के संबंध में जानकारी लेने के साथ ही न्यूनतम समय में समस्याओं के त्वरित निदान को सम्बन्धित को निर्देशित किया। उन्होंने सभी जवानों से कहा कि मौसम विभाग की जारी की गई एडवाइजरी के अनुसार एसडीआरएफ की समस्त टीम अपने समस्त रेस्क्यू उपकरणों के साथ एक्टिव मोड पर रहेंगी। रिस्पांस टाइम को कम से कम करने को निरंतर अभ्यास करते रहेंगे। साथ ही समय-समय पर

उपकरणों की क्रियाशीलता की जांच भी करते रहेंगे। इस दौरान उन्होंने हल्द्वानी, नैनीताल व उर्वी वाहिनी, रुद्रपुर में आयोजित अंतर जनपदीय, वाहिनी पुलिस तैराकी व क्रॉस कंट्री और पुलिस जुड़ो क्लस्टर प्रतियोगिता 2023 में उत्तराखंड पुलिस के खिलाड़ियों का तैराकी, कुश्ती, बॉक्सिंग, बॉडी बिल्डिंग, जुडो, कराटे व ताईक्वांडो में प्रतिभाग करते हुए कुल 08 स्वर्ण, 04 रजत व 06 कांस्य पदक अपने नाम करने और ओवरऑल तृतीय स्थान प्राप्त कर शौर्यक हासिल करने के लिए एसडीआरएफ उत्तराखंड पुलिस का गौरव बढ़ाया।

# कांग्रेस बागेश्वर विस उपचुनाव में जीत हासिल करेगी : प्रीतम सिंह

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया पूर्व नेता प्रतिपक्ष और चकराता विधायक प्रीतम सिंह के मंगलवार को बागेश्वर विधानसभा उपचुनाव प्रचार पहुंचने पर पूर्व जिलाध्यक्ष लोकमण पाठक के नेतृत्व में वरिष्ठ कांग्रेसजनों ने उनका स्वागत किया। प्रीतम सिंह ने इस अवसर पर कहा कि निश्चित ही कांग्रेस पार्टी बागेश्वर उपचुनाव में विजय हासिल करने पर राही है। इस अवसर पर पूर्व सैनिक संगठन अध्यक्ष कैप्टन दफोटी, एडवोकेट रमेश भंडारी, वृथ



कांग्रेस उपाध्यक्ष कैलाश पंवार व अन्य उपस्थित थे।

# संपादकीय

## आई.एन.डी.आई.ए. गठबंधन की विकृत मानसिकता उजागर

विगत दिनों देश में कुछ सुखद व दुखद घटनाएँ घटीं जिन पर आई.एन.डी.आई.ए. गठबंधन की प्रतिक्रिया ने उसकी देश और समाज विरोधी मानसिकता को पूरी तरह से उजागर कर दिया। आई.एन.डी.आई.ए. गठबंधन को इन प्रतिक्रियाओं से यह साफ हो गया है कि इस गठबंधन की मानसिकता हिंदू समाज तथा सनातन परंपरा की विरोधी है और यह गठबंधन भारत की उपबिधियों से नफरत करता है। चंद्रयान -3 की गौरवमयी सफलता के उत्सव के मध्य उत्तर प्रदेश के मुजफ्फरनगर से नेहा पब्लिक स्कूल में एक दिव्यांग महिला शिक्षिका द्वारा एक मुस्लिम छात्र को पहाड़े याद न होने पर कक्षा के अन्य छात्रों से थपड़ लगवाने की घटना का वीडियो बनाकर उसे इंटरनेट पर वायरल कर दिया गया। इसके साथ ही मोहब्बत की दुकान खोले बैठा, मुस्लिम तुष्टिकरण के लिए आंसू बहाने वाला रुदाली गैंग फुल्टी के साथ सांशल मीडिया पर सक्रिय हो गया और हिंदू समाज, भारतीय जनता पार्टी तथा राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ पर टूट पड़ा। उत्तर प्रदेश में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व वाली सरकार के प्रशासनिक अधिकारियों ने मामले की गंभीरता को समझते हुए सक्रियता दिखाई जिसका परिणाम यह हुआ कि जो लोग उत्तर प्रदेश सहित देश के अन्य भागों में आग लगाकर अपनी स्वार्थपरक राजनैतिक रोटियाँ सेंकना चाह रहे थे वो सफल नहीं पाये। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के कड़े रुख और प्रशासनिक सक्रियता के परिणामस्वरूप शिक्षिका के खिलाफ पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर लिया है। राष्ट्रीय बाल संरक्षण आयोग ने भी मामले का सज्ञान लिया है। बेसिक शिक्षा विभाग भी हस्तगत में आया है और विभाग ने स्कूल प्रबंधक को मान्यता उद्घ करने का नोटिस जारी किया है। जांच में पता चला है कि स्कूल की मान्यता 2022 में ही समाप्त हो चुकी थी। पुलिस पूरी घटना की हर कोण से जांच कर रही है और यह तथ्य सामने आया है कि मुस्लिम छात्र को थपड़ मारने की घटना में दो मुस्लिम भी शामिल थे। यह जांच भी की जा रही है कि घटना का वीडियो किस फोन से जारी किया गया है और उसका उद्देश्य क्या था, उसके बाद दूध का दूध और पानी का पानी हो जाएगा। आरोपी शिक्षिका तृपिन ने घटना पर क्षमा मांगते हुए कहा कि बच्चों से पिटाई करना गलत था और यह किसी रंजित की वजह से नहीं हुआ। वीडियो के साथ छेड़छाड़ की गयी है। स्कूल प्रबंधक और शिक्षिका का भारतीय जनता पार्टी व संघ से कोई सम्बन्ध नहीं है। क्षेत्र के सीओ डा. रवि शंकर का कहना है कि छात्र को थपड़ मारने के मामले में रिपोर्ट दर्ज है इसकी विवेचना जारी रहेगी और इंटरनेट मीडिया पर प्रसारित किये गये वीडियो को भी जांच में शामिल किया गया है, संबंधित युवक के मोबाइल की भी जांच की जा रही है। स्कूल में वीडियो बनाए गये पीठवृत्त छात्र के चाचा नदीम का कहना है कि उसने शिक्षिका की जानकारी के बिना वीडियो बनाई थी और यह जारी किसने किया यह जानकारी नहीं है। यहाँ यह महत्वपूर्ण है कि दीपा त्यागी इस क्षेत्र में वर्षों से समान रूप से हिन्दू और मुस्लिम बच्चों को पढ़ा रही हैं। स्पष्ट है आई.एन.डी.आई.ए. गठबंधन में शामिल विरोधी दलों ने भारतीय जनता पार्टी व संघ के खिलाफ जो विष वमन किया वह पूरी तरह से झूठ पर आधारित था और गठबंधन इस घटना पर अपनी राजनैतिक रोटियाँ सेंक रहा था। भारतीय जनता पार्टी पसमांदा मुसलमानों के मध्य अपनी पकड़ बनाने का प्रयास कर रही है और प्रथम दृष्टया उसमें सफल होती भी दिखाई पड़ रही है यही कारण है कि आई.एन.डी.आई.ए. गठबंधन इस घटना के माध्यम से उत्तर प्रदेश में ही नहीं अपितु देश के अन्य भागों में भी नफरत का जहर बोना चाह रहा था जो योगी जी की सक्रियता के कारण विफल हो गया है।

# खेलों के महानायक बन नीरज ने लिखा स्वर्णिम इतिहास



ललित गर्ग

ये सवाल इसलिए उठते हैं क्योंकि विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में अब तक पदक पाने वाले देशों की सूची में भारत बहुत पीछे है। महज पांच करोड़ की आबादी वाला देश केन्या 65 स्वर्ण पदक के साथ दूसरे स्थान पर पहुंच गया है। वहीं एक करोड़ की आबादी वाला देश क्यूबा विश्व चैंपियनशिप में 22 स्वर्ण पदक अपनी झोली में डाल चुका है। ओलम्पिक खेलों की बात की जाए तो वहां भी भारत का प्रदर्शन निराशाजनक ही रहा है। ओलम्पिक खेलों के 127 साल के इतिहास में हॉकी के अलावा हमें अब तक दो स्वर्ण पदक ही मिले हैं। इनमें एक नीरज चोपड़ा व दूसरा अभिनव बिन्द्रा के नाम ही हैं। ऐसा नहीं है कि आजादी के बाद देश ने विकास की रफ्तार नहीं पकड़ी हो। हर क्षेत्र में भारत ने प्रगति की नई ऊंचाइयों को छुआ है

देश को लगातार मिल रही खुशीभरी खबरों एवं कीर्तियों के बीच एक और कीर्तिमान नीरज चोपड़ा ने जड़ दिया। चार दशक में पहली बार विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में किसी भारतीय का देश की झोली में एक दुर्लभ स्वर्ण पदक डालना वाकई नया इतिहास रचने से कम नहीं है। नीरज चोपड़ा का जेवलिन श्रो प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीतना सूखे में बरसात की बूंदों के समान ही माना जाएगा। इस रोशनी के एक टुकड़े ने देशवासियों को प्रसन्नता का प्रकाश दे दिया है, संदेश दिया है कि देश का एक भी व्यक्ति अगर हठ संकल्प से आगे बढ़ने की ठान ले तो वह शिखर पर पहुंच सकता है। विश्व को बौना बना सकता है। पूरे देश के निवासियों का सिर ऊंचा कर सकता है। इस ऐतिहासिक एवं यादगार उपलब्धि की खबर जब अखबारों में छपी तो सबको लगा कि शब्द उन पृष्ठों से बाहर निकलकर नाच रहे हैं। नीरज की एक खिलाड़ी होने की यात्रा अनेक संघर्षों, झंझावातों एवं चुनौतियों से होकर गुजरी है। चंद बरस पहले वह बढ़ते वजन से परेशान एक युवा थे। 13 साल की उमर में उनका वजन 80 किलोग्राम हो गया था जिसकी वजह से उनकी उम्र के दूसरे बच्चे उन्हें चिढ़ाते थे। वहां से शुरू करके नीरज ने न सिर्फ अपने शरीर को साधा बल्कि अपने मन को अनुशासित कर इस तरह से केंद्रित किया कि लगातार आगे बढ़ते रहे, कीर्तिमान गढ़ते रहे। लेकिन उनके पांव जमीन पर हैं और तभी वह भाला फेंकते हैं तो दूर तक जाता है और एक स्वर्णिम इतिहास रचता है। तभी अब तक कोई भी एथलीट देश को जो गौरव नहीं दिला पाया था, वह नीरज ने दिलाया है। लेकिन बाद सिर्फ इस एक गोल्ड की नहीं है। उनकी इस उपलब्धि के साथ ऐसी कई बातें जुड़ी हैं जो उन्हें खास बनाती हैं। उनको खास बनाने में जहां उनकी लगन, परिश्रम, निष्ठा एवं खेलभावना रही, वहीं साल 2018 में एशियाई खेल और फिर कॉमनवेल्थ गेम्स में गोल्ड, 2020 में तोक्यो ओलम्पिक्स में गोल्ड, 2022 में वर्ल्ड चैंपियनशिप में सिल्वर, 2022 में ही डायमंड लीग में गोल्ड और 2023 में वर्ल्ड चैंपियनशिप में गोल्ड लाने का उनका करिश्मा तो बहुत कुछ कहता ही है, सबसे बड़ी बात यह है कि इस दौरान वह अपना प्रदर्शन में लगातार निखार लाते रहे। उन्होंने भारतीय



खेलों को भी दुनिया में शीर्ष पर पहुंचाया है। इस उपलब्धिभरी सुहावी फिजा में सबसे अहम सवाल यह है कि दुनिया में सबसे अधिक आबादी वाला देश खेलों में वह मुकाम हासिल क्यों नहीं कर पाया जिसका वह हकदार है? क्या हमारे यहां खेल का माहौल नहीं है या फिर सुविधाओं के अभाव में खिलाड़ी आगे नहीं बढ़ पाते। या खेल भी राजनीति के शिकार है? ये सवाल इसलिए उठते हैं क्योंकि विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में अब तक पदक पाने वाले देशों की सूची में भारत बहुत पीछे है। महज पांच करोड़ की आबादी वाला देश केन्या 65 स्वर्ण पदक के साथ दूसरे स्थान पर पहुंच गया है। वहीं एक करोड़ की आबादी वाला देश क्यूबा विश्व चैंपियनशिप में 22 स्वर्ण पदक अपनी झोली में डाल चुका है। ओलम्पिक खेलों की बात की जाए तो वहां भी भारत का प्रदर्शन निराशाजनक ही रहा है। ओलम्पिक खेलों के 127 साल के इतिहास में हॉकी के अलावा हमें अब तक दो स्वर्ण पदक ही मिले हैं। इनमें एक नीरज चोपड़ा व दूसरा अभिनव बिन्द्रा के नाम ही हैं। ऐसा नहीं है कि आजादी के बाद देश ने विकास की रफ्तार नहीं पकड़ी हो। हर क्षेत्र में भारत ने प्रगति की नई ऊंचाइयों को छुआ है। विज्ञान हो या अंतरिक्ष, देश ने दुनिया में अलग पहचान बनाई है। इस समय हम दुनिया की पांचवीं आर्थिक महाशक्ति बन गए हैं। छह दिन पहले ही चांद पर निरंगा लहराया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कारण विश्व में भारत की बात को महत्व दिया जाता है। इन तमाम उपलब्धियों के बीच सवाल

यही उठता है कि हम खेलों में पीछे क्यों हैं? क्या इसके लिए खेल संघ जिम्मेदार है? खेल संघों पर वर्षों से कब्जा जमाए बैठे राजनेता और नौकरशाह खेल की विकास यात्रा में बाधक तो नहीं बन रहे? ऐसे समय जब चांद के दक्षिण ध्रुव के पास चंद्रयान उतार कर भारतीय वैज्ञानिक स्पेस एक्सप्लोरेशन के क्षेत्र में अपना झंडा बुलंद कर चुके हैं और शतरंज में प्रगतिवादी जैसे यंग टैलेंट नई उम्मीदें दिखा रहे हैं, नीरज चोपड़ा की यह उपलब्धि न केवल देशवासियों के मनोबल को और ऊंचा करती है बल्कि अन्य क्षेत्रों में भी निरंतर बेहतर करने का विश्वास और प्रेरणा देती है और आजादी के अमृतकाल को अमृतमय करने का हाँसा देती है। नीरज ने 88.17 मीटर की दूरी पर भाला फेंक कर कीर्तिमान स्थापित किया और साबित कर दिया कि भारत की मिट्टी में जन्मे खेलों को यदि खुद भारतवासी ही इज्जत की नजर से देखें तो यह देश कमल कर सकता है। यदि सच पूछा जाये तो नीरज चोपड़ा भारतीय मूल के खेलों के महानायक बन चुके हैं। उनसे पहले यह रूतबा कुशर्ती के पहलवान गुलाम मुहम्मद बख्श उर्फ गामा को ही प्राप्त हुआ है या ओलम्पिक खेलों में शामिल हाकी के खिलाड़ी मेजर ध्यान चंद के नाम रहा है। नीरज चोपड़ा का योगदान इसलिए बड़ा एवं महान है कि उन्होंने ग्रामीण एवं देशी खेल को विश्व प्रतिष्ठा प्रदान की है। भले ही आर्थिक एवं चकाचौंध वाली सोच के कारण भारत में क्रिकेट का खेल अधिक लोकप्रिय हो, लेकिन खेल की वास्तविक भावना उसमें

कहां रही? उसके मुकाबले भाला फेंक जैसे खेल के प्रति अपना जीवन समर्पित करके नीरज ने भारत की नई पीढ़ी को नई दिशा एवं नया मुकाम देने का काम किया और संदेश दिया कि भारतीय यदि चाहे तो ग्रामीण खेल कहे जाने वाली स्पधाओं को भी विश्व पटल तक पहुंचा सकते हैं। नीरज चोपड़ा जैसे खिलाड़ी हमारे यहां कम नहीं हैं। खिलाड़ियों को समुचित माहौल, प्रशिक्षण और सुविधाएं मिलें, तो वे पदकों का ढेर लगा सकते हैं, नये कीर्तिमान एवं रिकार्ड बना सकते हैं। रिकार्ड संदेव टूटने के लिए होते हैं और टूटना ही प्रगति का प्रतीक है। नीरज शिखर पर है तो उसको छूने के प्रयास रुके नहीं। ऊंचा उठने के लिए असीम विस्तार है। हमारे खेलों में जब कोई खिलाड़ी अपनी काबिलियत के दम पर शिरकत करता है तो वह न हिन्दू होता है और न मुसलमान बल्कि हिन्दुस्तानी या भारतीय नागरिक होता है। भारत की एकता की ताकत दिखाने के लिए भी हमारे खेल और खिलाड़ी भी एक नमूना हैं। अतः मजहब या धर्म का वजूद हमारे लिए पक्के तौर पर निजी मामला ही है। नीरज चोपड़ा से कुछ पीछे पिछली बार भी पाकिस्तान का खिलाड़ी अरशद नदीम रहा था और इस बार भी यह खिलाड़ी रजत पदक जीतने में सफल रहा। नीरज एवं अरशद की दोस्ती पर कटाक्ष करने वाले खेलों को भी साम्प्रदायिक रंग देने की कुचेष्टा करते हैं। जब भी कोई नीरज भाला उठाता है तो अनूठी दूरी तय करता फेंक कर कीर्तिमान स्थापित किया और साबित कर दिया कि भारत की मिट्टी में जन्मे खेलों को यदि खुद भारतवासी ही इज्जत की नजर से देखें तो यह देश कमल कर सकता है। यदि सच पूछा जाये तो नीरज चोपड़ा भारतीय मूल के खेलों के महानायक बन चुके हैं। उनसे पहले यह रूतबा कुशर्ती के पहलवान गुलाम मुहम्मद बख्श उर्फ गामा को ही प्राप्त हुआ है या ओलम्पिक खेलों में शामिल हाकी के खिलाड़ी मेजर ध्यान चंद के नाम रहा है। नीरज चोपड़ा का योगदान इसलिए बड़ा एवं महान है कि उन्होंने ग्रामीण एवं देशी खेल को विश्व प्रतिष्ठा प्रदान की है। भले ही आर्थिक एवं चकाचौंध वाली सोच के कारण भारत में क्रिकेट का खेल अधिक लोकप्रिय हो, लेकिन खेल की वास्तविक भावना उसमें

## कविता

### रक्षाबंधन में नई रीत

इस बार रक्षाबंधन में हम नई रीत चलाएंगे, बहन को खुद की रक्षा के लिए नए-नए जतन सिखाएंगे।

बहन के लिए बहुत अच्छा स्थापित लड़का ढूँढने के पहले बहन को उच्च शिक्षित, आर्थिक सक्षम बनाएंगे।

जो प्यार और रक्षा करे मेरी बहना को, ऐसे युवक से हम बहन की शादी करवाएंगे।

मेरी कामना है बहन पूरी जिंदगी तेरा रक्षा कवच बना रहे, राखी में दिए रक्षा के वचन को ता जिंदगी हम निभाएंगे।

याद रखना मेरी बहना बहन कभी पराई नहीं होती, यह बात अच्छे से समझ लो तुम पूरी जिंदगी तेरा हाँसला बन जाएंगे।

थोड़ी चुलबुली हो, बहुत प्यारी हो, जैसी हो वैसी बहुत न्यारी, हमारी हो, भाई बहन का रिश्ता अनोखा अद्भुत, यह सारी दुनिया को हम दिखाएंगे।

संजीव

## चुनावी भूतों का हड़्डी प्रेम

रेखा शाह आरबी

हर तरफ चुनाव का शोर चल रहा था। हर तरफ से चुनाव के भूमिगत भूत बाहर निकल रहे थे। निर्वाचन आयोग ने सारे भूतों की काली झंडी का इशारा कर दिया था। चुनावी शमशान में अपरा तफरी मच चुकी थी। कुछ वेल लेकर आ रहे थे। कुछ तेल लेकर आ रहे थे। कुछ कन्न से निकलकर आ रहे थे। सारे भूत अब एक्शन मोड में आ चुके थे। देश के सारे कामकाज, विकास, समस्याएं गंधे भांड में तेल लेने। क्योंकि सबसे जरूरी और जरूरी कुछ था वह चुनाव ही था। चुनाव आते ही जनता की समस्या, लोगों के दुख समाप्त हो जाते हैं। उतने चुनावी समय के लिए धरती से सारी समस्याएं गायब हो बहा रहते थे। कुछ इस तर्ज पर अभी नहीं तो कभी नहीं वाला मामला माहौल था। चुनाव कुछ दिन की मेहनत थी। चूके तो पांच साल हाथ पर हाथ रखकर फिर से बिलों में डूबकना, सुबकना, टूबकना पड़ने वाला था। भूमिगत होना पड़ेगा। इसीलिए ना मेहनत करने की थी ना पैसे खर्च करने में कमी थी। दोनों की फिक्क बेमानी थी। क्योंकि दोनों अराफात मात्रा में थे। दोनों पानी की तरह बहाया हो बहवाया जा रहा था। और वोट उस नदी में छईछपाक खेल रहा था। यह दोनों ही जानते हैं कुछ दिनों का मामला है चूक गए तो अगले पांच साल बाद ही यह मौका आना है। अतः जिसका जो कर्म था वह उसको भर रहा था। इधर चुनावी भूतों के मुखिया रोज शमशान में जाकर तांत्रिक काल कपाल

## विचार

### शिक्षकों द्वारा बच्चों की पिटाई से राजनैतिक विमर्श के मायने

डॉ उमेश प्रताप वत्स

अस्सी-नब्बे के दशक में बच्चों की शिक्षा को लेकर विश्वास व अभिभावकों में एक सम्मान व विश्वास का सम्बंध देखने को मिलता था जो कि वर्तमान की कैरियर बेस शिक्षा में कम होता जा रहा है। शिक्षक के बहुत से गुणों में से एक प्रमुख गुण यह भी माना जाता है कि वह जाति-धर्म से ऊपर उठकर बच्चों के निर्माण को गढ़े। अभी हाल ही में उत्तर प्रदेश के जिला मुजफ्फरनगर में एक मुस्लिम बच्चे को पीटे जाने का मामला अभी शांत भी नहीं हुआ था कि इसी तरह का एक मामला जम्मू व कश्मीर के जिला कटुआ से भी सामने आया है। मुजफ्फरनगर में एक स्कूल में मुस्लिम बच्चे की पिटाई के मामले में मंसूरपुर थाने में आरोपी शिक्षिका तुला त्यागी के खिलाफ धारा 323, 504 के तहत मुकदमा दर्ज हो गया है। वैसे तो बच्चे के पिता ने अपने बच्चे का इस स्कूल से नाम कटवाकर आरोपी शिक्षिका के साथ समझौता कर लिया था किंतु वीडियो वायरल होने के बाद कुछ राजनीतिक दलों ने पुलिस प्रशासन पर इतना दबाव बनाया कि पुलिस को अभिभावक की ओर से शिकायत वापस लेने के बाद भी केस दर्ज करना ही पड़ा। इस वीडियो के वायरल होने के बाद राजनीति शुरू हो गई है। कांग्रेस नेता राहुल गांधी, सपा नेता अखिलेश यादव और जयंत चौधरी, दूर पूर्व में बैठी बंगाल

की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी, मुख्यमंत्री बघेल व गहलोत आदि भी इस घटना में निरंतर बयानबाजी कर रहे हैं। ये सब नेता इस घटना को नफरत का एजेंडा बताकर मोदी को कटघरे में खड़ा करने की जी-तोड़ कौशिल्य में लगे हुए हैं। जबकि कटुआ जिले के बनी इलाके में मौजूद एक स्कूल में बच्चे द्वारा ब्लैक बोर्ड पर 'जय श्री राम' लिख देने पर उसकी बुरी तरह से पिटाई हुई और बच्चे को ब्लैक बोर्ड पर जय श्री राम लिखना शिक्षक फारुक अहमद और प्रिंसिपल मोहम्मद हाफिज साहब को समझ नहीं आया और लिखने वाले बच्चे को पसंदने की बजाय शिक्षक बच्चे को प्रिंसिपल के कमरे में ले गया और दोनों ने कमरे को अंदर से बंद कर बच्चे की खूब पिटाई की तथा फिर से ऐसी गलती करने पर जान से मारने की धमकी भी दी। बच्चे को इतना मारा कि उसे बहुत गंभीर चोट भी आयी हैं। बच्चे को अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उसका इलाज चल रहा है। इस मामले में भी बच्चे के पिता कुलदीप सिंह की शिकायत पर कटुआ के डिप्टी कमिश्नर राकेश मिन्हास ने एक कमेटी का गठन कर जांच के बाद पुलिस थाना बनी में मामला दर्ज कर शिक्षक को गिरफ्तार कर लिया है। यद्यपि दोनों मामलों में स्थानीय प्रशासन ने तुरंत कानूनी कार्रवाई की है तथापि मुजफ्फरनगर वाले मामले में उत्तरप्रदेश के साथ ही बिहार, पश्चिम बंगाल,

छत्तीसगढ़, राजस्थान, दिल्ली व कर्नाटक आदि से लगातार सियासत करने वाले मोदी विरोधी गुट के बड़े नेता कटुआ वाले मामले में चुपठी साध गये हैं। दोनों ही घटनाएं शिक्षा व शिक्षकों की शमशान कर गई हैं किंतु मुजफ्फरनगर वाली घटना पर नेताओं के साथ सुर-ताल मिलाते हुए कई दिन से लगातार चीखने-चिल्लाने वाले कुछ टीवी चैनलों के एंकर कटुआ में बनी बच्चों से थपड़ मरवाये जिन्होंने पहाड़ी सुना दिये थे। जब हम पढ़ते थे तो तब शिक्षक हमें भी दूसरे बच्चों से थपड़ लगावा देते थे। अक्सर विद्यालयों में ऐसा होता आया है कि होशियार बच्चों से या प्रश्न सुना देने वाले बच्चों से न सुनाने वाले को मुक्का-थपड़ मरवा देते हैं किंतु शिक्षिका ने जो धर्म को लेकर टिप्पणी की है वह निंदात्मक है। मुस्लिम वर्ग से अधिक हिंदू समाज ने इसकी निंदा की है। सही-गलत की भी जाँच चल रही है। कानून की उक्त धाराओं के अंतर्गत मामला दर्ज भी हो गया है। किंतु मेरा उन टीवी चैनलों से यह सवाल है कि इस घटना के रूस-यूक्रेन युद्ध से भी बड़ी घटना बनाकर प्रस्तुत करने वाले एंकर कटुआ के मामले पर जनता को बताना भी आवश्यक क्यों नहीं समझते?

## एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (महेन्दीपूट, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTIHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मासुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के समने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सम्बन्ध होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919998989104) actionindiadn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा दिए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

## चिंतन

### टिकाऊ विकास, हिमालय की आस

कुलभूषण उपमन्यु

हिमाचल प्रदेश में बाढ़-भूस्खलन का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा। कुल्लू, मंडी, शिमला, सिरमौर और चंबा जिले बुरी तरह से प्रभावित हुए हैं। सबसे ज्यादा तबाही कांगड़ा में हुई है। वैसे तो पूरा हिमाचल प्रदेश ही तबाही की चपेट में है। सब कोई हैरान है कि आखिर यह हो क्या रहा है। गांव के गांव तबाह हो रहे हैं। जहां सोच भी नहीं सकते, वहां भी तबाही के बादल छाप हैं। 369 से ज्यादा अमूल्य जीवन इस आपदा में काल का अंशमय ग्रास बन चुके हैं और 10 हजार करोड़ रुपये से ज्यादा की संपत्ति नष्ट हो चुकी है। लगभग दो हजार घर पूरे तबाह हो चुके हैं। लगभग नौ हजार घर आंशिक रूप से क्षतिग्रस्त हो गए हैं। बादल फटने की घटनाओं से प्रदेश दहल गया है। भारी बारिश और बादल फटने की घटना में तकनीकी रूप से कुछ अंतर होता है। जब एक छोटे 100 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में एक घंटे में 10 सेंटीमीटर या इससे ज्यादा बारिश हो जाए तो उसे बादल फटना कहते हैं। हालांकि बादल फटने की पूर्व चेतावनी पूरी तरह से संभव नहीं है। फिर भी 12 घंटे पहले तक भारी से बहुत भारी बारिश की चेतावनी संभव हो गई है। यह चेतावनी एक बड़े क्षेत्र के लिए होती है। सटीक स्थल की पहचान न होने के कारण मोटी सावधानी तो ली जा सकती है किन्तु घर के अंदर बैठे-बिठाए मुसीबत फिर आ जाए तो बचना कितना कठिन होता है इसका अंदाजा भी लगाना नहीं जा सकता है। हम वैश्विक तापमान वृद्धि के दौर से

दो-चार हो चुके हैं। इसके कारण जलवायु में अभूतपूर्व बदलाव आ रहे हैं। बारिश का तरीका भी बहुत बदल गया है। कभी सूखा और कभी भारी बारिश। थोड़े समय में इतना पानी गिर जाता है जिसके बारे में सोच भी नहीं सकते। जुलाई की 255.9 मिलीमीटर औसत वर्षा के मुकाबले प्रदेश में 437 मिलीमीटर बारिश हुई। सिरमौर में सबसे ज्यादा 1097.5 मिलीमीटर बारिश हुई। किन्नौर में 199 प्रतिशत से औसत से ज्यादा बारिश हुई। कुल्लू में 476 मिलीमीटर, मंडी में 546 मिलीमीटर, शिमला में 584.6 मिलीमीटर और सोलन में 735.7 मिलीमीटर वर्षा जुलाई मास में रिकार्ड की गई। अधिकांश जिलों में यह आज तक का अधिकतम है।

### चलो प्यार की खिचड़ी बनाएं

डॉ. सुरेश कुमार

सबसे पहले मैंसेंजर, इंस्टाग्राम जैसे चंचलों पर जाकर गोरी-गोरी, चिकनी-चिकनी लड़कियों की तलाश करें। उनकी पोस्टों पर लाइक, कमेंट, शेयर की झड़ी लगा दें। फिर धीरे से उनके चैट बॉक्स में घुसपैठ करें। इसके बाद फिर की खिचड़ी बनाने की निम्नलिखित प्रक्रिया का पालन करें -

आप सबसे पहले फेसबुक, इंस्टाग्राम आदि में चैट करते समय हेलो कहें। दूसरी ओर हाय का मैसेज आएगा। फिर कहें - आप बहुत अच्छी हैं। उसके बाद कहें - आपकी मुस्कान बहुत सुंदर है। और लंबी फेंके - अब तक आपको बिसियां लड़कों ने प्रपोज किया होगा। (उसकी ओर से शमार्ने वाले एमोजी के साथ नहीं वाला संदेश आवश्यक आएगा।) समाझिए कि चुनाव सपर पर है और कहें - मैं बहुत दिनों से तुम जैसी सुंदर, सुशील, संस्कारी लड़की की तलाश कर प्रपोज करना चाहता था। तुम भगवान की तरह प्रकट हो गई। यह मेरे पूर्व जन्मों का पुण्य है।

फिर एक बड़ा सा जाल फेंककर फंसाते हुए कहिए - देखिए न मैं भी कितना पानल हूँ। मैंने रिक्वेस्ट भेजी कि नहीं आपने एक्सेप्ट कर ली। मुझे विश्वास ही नहीं होता कि मैं आपको मित्रता सूची में हूँ।

वह हम्म वाला संदेश भेजेगी और तुम कहना - तुम जैसी सुंदर लड़की को कौन खोना चाहेगा। जब दिल की धड़कन बढ़ने लगे तब सहमे हुए हाथों से टाइप कर देना - यदि तुम चाहो तो हम आगे बात बढ़ा सकते हैं। मिलकर जिंदगी को हसीन बना सकते हैं।

प्यार में पड़कर निब्बा-निब्बी खेल सकते हैं। एक-दूसरे के लिए बेबी और बाबू बन सकते हैं। और अंत में अचूक बाण फेंकते हुए कहना - तुम बुरा न मानो तो क्या अपना नंबर दे सकती हो। इस तरह आपके प्यार की खिचड़ी बनकर तैयार हो जाएगी।



# लाइफ इश्योरेंस से पाएं सुनिश्चित रिटर्न्स एवं सुरक्षा का दोहरा लाभ

**22-वर्षीय** राजीव अपनी इंजीनियरिंग की पढ़ाई पूरी करने के बाद, पिछले छह महीने से एक एमएनसी में काम कर रहा है। हालांकि, उसका झुकाव फोटोग्राफी की तरफ है और अधिकांश मिलेनिगल्स की तरह, राजीव 40 वर्ष की उम्र तक अपनी नौकरी से रिटायर होकर अपने फोटोग्राफी के पैशन को जारी रखना चाहता है। उसके सपने को सच करने के लिए, उसे अपना एजुकेशन लोन चुकाना होगा, फॉलबैक विकल्प के रूप में उसके पास पर्याप्त विंग्स हो और उसके पास कम-से-कम 1 करोड़ की धनराशि हो। हालांकि राजीव ने विभिन्न वित्तीय उपकरणों का मूल्यांकन करना शुरू कर दिया है, लेकिन उसे गारंटीशुदा रिटर्न्स पाने के लिए अपने फाइनेंसेस को कैसे प्रबंधित करना चाहिए?

हमें से अधिकांश लोग अपने लक्ष्यों को पूरा करने के लिए अपनी मेहनत की कमाई का निवेश करते हैं। हालांकि, आज के आर्थिक परिदृश्य में, यह पता लगाना वास्तव में कठिन हो गया है कि आपकी बचत या निवेश आपके गैरपरकाम्य लक्ष्यों को पूरा करने में सक्षम होंगे। क्या कोई ऐसा साधन है जो इसकी वापसी की गारंटी दे सकता है और वह भी प्रतिस्पर्धी दर पर?

इस अंतर को पाटने और आवश्यकता को पूरा करने के लिए, लाइफ इश्योरेंस एक समाधान प्रदान करता है, जो न केवल सुनिश्चित रिटर्न्स देता है, बल्कि वित्तीय सुरक्षा या जीवन कवर भी प्रदान करता है। इस तरह की योजनाओं को गारंटीकृत जीवन बीमा योजनाओं के रूप में जाना जाता है।

## आपको क्या करना चाहिए?

ऐसी नीतियों की गारंटीकृत वापसी का लाभ उन लोगों के लिए एक बेहतरीन प्रस्ताव के रूप में कार्य करता है, जो अपनी बचत पर सुनिश्चित रिटर्न्स पाने का इच्छा रखते हैं। गारंटीकृत योजनाएं वादे के अनुसार रिटर्न्स देती हैं। इनमें से अधिकांश योजनाओं में, बीमित व्यक्ति कुछ वर्षों के लिए प्रीमियम का भुगतान करता है और शेष पॉलिसी अवधि के लिए गारंटीकृत रिटर्न्स प्राप्त करता है, जबकि, जीवन बीमा कवरेज पॉलिसी की पूरी

## प्रीमियम राइडर की छूट के साथ अपनी योजना को मजबूत करें

सभी संभावित जोखिमों को ध्यान में रखना हमेशा विवेकपूर्ण होता है। क्या होगा यदि आप दुर्घटनाओं या गंभीर बीमारी के कारण अपने प्रीमियम का भुगतान करने में असमर्थ हैं? क्या जीवन बीमा प्रीमियम का भुगतान करने में विफलता कवरेज के विलोपन या आपकी वापसी को प्रभावित करेगी? आमतौर पर, बीमा पॉलिसियां प्रीमियम माफ़ी क्लॉज में शामिल होती हैं, लेकिन कुछ मामलों में, प्रीमियम लाभ की छूट प्राप्त करने के लिए एक मामूली अतिरिक्त शुल्क का भुगतान करना होता है। प्रीमियम राइडर की छूट किसी भी आपातकाल की घटना में सहायक होती है, जिसके परिणामस्वरूप बीमित व्यक्ति को कुल या पर्याप्त हानि होती है। ऐसे में अगर प्रीमियम का भुगतान बंद हो जाता है तो भी पॉलिसीलेस नहीं होगी। एक गारंटीकृत रिटर्न्स जीवन बीमा योजना निश्चित रूप से उन जोखिम-ग्रस्त ग्राहकों के लिए उपयुक्त है जो निवेश के पारंपरिक तरीकों के आदी हैं, क्योंकि उनके पास उच्च और गारंटीकृत रिटर्न्स अर्जित करने का अवसर है। यहां तक कि जोखिम लेने वाले ग्राहकों के लिए, डिविडेंडों में निवेश करना, बाजारों में मौजूदा अस्थिरता को देखते हुए, अपने कॉर्पस के एक हिस्से का निवेश कर सकते हैं। पैसे की गारंटी है इसलिए कोई उतार-चढ़ाव नहीं है। यह वास्तव में पॉलिसीधारक के लिए सुनिश्चित रिटर्न्स और लाइफ कवर के दोहरा लाभों की पेशकश करते हुए बहुत तनाव को दूर करता है।

अवधि के लिए रहता है। ऐसी योजनाएं उन लोगों के लिए उपयुक्त हैं, जो अस्थिरता पर स्थिरता पसंद करते हैं। योजना की एक और खास बात यह है कि व्यक्ति निवेश लक्ष्यों से मेल खाने के लिए कार्यकाल चुन सकते हैं। यदि आपको अपने बच्चे की शिक्षा, संपत्ति की खरीद के लिए डाउनपेमेंट या अपनी सेवानिवृत्ति के लिए मील के पत्थर के लिए एक विशिष्ट राशि की आवश्यकता है, तो ये योजनाएं आपको रिटर्न्स की पेशकश कर सकती हैं जो तय और गारंटीकृत हैं।

## सुरक्षा के साथ वापसी का आश्वासन

जीवन बीमा समाधान होने के आधार पर, सुनिश्चित रिटर्न्स की पेशकश के अलावा गारंटीकृत रिटर्न्स योजना सुरक्षा का दोहरा लाभ प्रदान करती है। पॉलिसी अवधि के दौरान बीमाधारक के दुर्भाग्यपूर्ण निधन के मामले में बीमाकवर मृत्यु लाभ प्रदान करता है। ऐसे मामले में, नामित व्यक्ति न केवल उक्त अवधि तक जमा की गई गारंटीकृत राशि प्राप्त करते हैं, बल्कि परिभाषित पॉलिसी राशि एक मुश्किल के रूप में भी देते हैं। लाभार्थियों के लिए स्थिर आय के रूप में गारंटीकृत पे-आउट अधिनियम के रूप में कवर

काम में आता है। लंबी अवधि के लॉक-इनपीरियड, उच्च कर बचत, निरंतर नकदी प्रवाह और निवेश पर उच्च रिटर्न्स ऐसी गारंटीकृत रिटर्न्स नीतियों के कुछ अन्य फायदे हैं।

## सबसे उपयुक्त गारंटीकृत रिटर्न्स योजना का विकल्प कैसे चुनें?

किसी को भी अपने और अपने परिवार की आय, बचत, वित्तीय दायित्वों, लक्ष्यों और भविष्य की आवश्यकताओं के विश्लेषण के लिए किसी भी वित्तीय साधन पोस्ट को खरीदना चाहिए। विभिन्न उपलब्ध विकल्पों के साथ तुलना करने और अपनी सेवानिवृत्ति योजना और भविष्य के वित्तीय लक्ष्यों का मूल्यांकन करने के बाद एक गारंटीकृत योजना का चयन किया जाना चाहिए। कुछ गारंटीकृत योजनाएं पॉलिसी अवधि चुनने और उपयुक्त राइडर विकल्पों के साथ अपने बीमाकवर को बढ़ाने के लिए लचीलापन प्रदान करती हैं, यदि पॉलिसी अवधि के दौरान आपके लक्ष्य विकसित होते हैं और अधिक कॉर्पस की आवश्यकता होती है।

-परागराजा, चीफ डिस्ट्रिब्यूशन ऑफिसर, आदित्य बिड़ला सनलाइफ इश्योरेंस

## हल्दी लिवर को करती है डिटॉक्सिफाई



हल्दी के औषधीय गुण के रूप में आप इसका इस्तेमाल शरीर को डिटॉक्सिफाई करने के लिए कर सकते हैं। मेरीलैंड मेडिकल सेंटर यूनिवर्सिटी के अनुसार, करक्यूमिन गाल ब्लेडर यानी पित्त मूत्राशय में बाइल (पित्त) के उत्पादन को बढ़ाता है। लिवर इस बाइल का प्रयोग विषैले जीवाणुओं को बाहर निकालने में करता है। इसके अलावा, बाइल के कारण लिवर में जरूरी सेल्स का निर्माण भी होता है, जो हानिकारक तत्वों को खत्म करने का काम करते हैं। करक्यूमिन की डिटॉक्सिफिकेशन प्रक्रिया इतनी प्रभावशाली है कि इसका इस्तेमाल मक्खरी के संपर्क में आए व्यक्ति का इलाज करने तक में किया जा सकता है।

## रेसिपी



## विधि

सबसे पहले मैदा और आटे को अच्छे से छान लें। अब इसमें नमक मिलाएं। कसूरी मेथी को हाथों से मसलकर डालें। अब इसमें काली मिर्च पाउडर, सौंफ, धनिया पाउडर, हींग और गर्म किया हुआ घी डालें। सभी को एक साथ मिलाएं और नमूने पानी से नरम आटा गूंधें। इसे अब 15 मिनट के लिए अलग रखें। अब छोटी-छोटी लोइयां बनाकर एक-एक कर पुरी की तरह बेलें और उसमें चाकू से निशान बना दें, ताकि वह पूरी तरह न फूल पाए। अब सभी मटरियों को तलें।

## मसाला मटरी

### सामग्री

- मैदा: 2 कप ■ आटा: 1/2 कप ■ कसूरी मेथी: 1 टीस्पून ■ काली मिर्च पाउडर: 1 टीस्पून
- धनिया पाउडर: 1 टीस्पून ■ सौंफ: 1 टीस्पून
- जीरा: 1 टीस्पून ■ हींग: 1/4 टीस्पून
- नमक: स्वाद के अनुसार ■ घी: 2 टीस्पून



## विधि

आलू को प्रेशर कुकर में पानी के साथ उबाल लें। टंडा होने के बाद उनको छील लें। कढ़ाई में तेल गर्म करें फिर इसमें सूखी लाल मिर्च, करी पत्ता, जीरा डालकर 10 सेकंड तक भून लें। अब इसमें धनिया पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, अमचूर, जीरा पाउडर, गरम मसाला और हल्दी डालकर 10 सेकंड तक भून लें। अब इसमें आलू डालकर अच्छे से मिक्स करके 6 से 7 मिनट तक पका लें। उसके बाद इसमें नमक और नींबू का रस डालकर अच्छे से मिक्स कर लें। गैस बंद कर दें और ऊपर से हरा धनिया डालकर गॉर्निश करें और गरमा-गरम सर्व करें।

## वेबी पोटैटो

### सामग्री

- आलू: 12 (छोटी साइज के) ■ तेल: आवश्यकता के अनुसार ■ सूखी लाल मिर्च: 1
- जीरा: 1 छोटा टीस्पून ■ करी पत्ता: 5-6
- धनिया पाउडर: 1 छोटा टीस्पून ■ हल्दी पाउडर: 1/2 छोटा टीस्पून ■ जीरा पाउडर: 1 छोटा टीस्पून
- लाल मिर्च पाउडर: 1 छोटा टीस्पून
- गरम मसाला पाउडर: 1 छोटा टीस्पून
- अमचूर पाउडर: 1 छोटा टीस्पून ■ नमक: स्वाद के अनुसार ■ नींबू का रस: 1 छोटा टीस्पून
- हरा धनिया: 3 टीस्पून (बारीक कटा)

# टाईम पास

## आज का राशिफल

**मेष** आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। अपना कार्य दूसरों के सहयोग से बना लेंगे। प्रतिष्ठा बढ़ाने वाले सामाजिक कार्य संभव होंगे। किसी अपने की सलाह उपयोगी सिद्ध होगी। शुभांक-2-3-6

**वृष** व्यर्थ के आडम्बरों से बचें। कार्यक्षेत्र में विवाद बढ़ेंगे। परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। मानसिक तनाव में बढोतरी होगी। किसी का अभद्र व्यवहार खिन्ना व तनाव बढ़ावेगा। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभांक-5-7-9-9

**मिथुन** आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेंगे। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कायम समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। आगे के अच्छे योग बनेंगे। संतान की उन्नति के योग है। शुभांक-2-5-7

**कर्क** युद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। मनोविनोद बढ़ेंगे। व्यापारिकता का अवसर आ सकता है। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। संतान की उन्नति के योग है। शुभांक-2-6-8

**सिंह** व्यर्थ की भाग-दौड़ से बचें। जरा-सी लापरवाही आपको परेशानी में डाल सकती है। मानसिक व्यथा व संतान के कारण परेशानी होगी। आवेश में आना आपके हित में नहीं होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियंत्रण रखें। पारिवारिक परेशानों बढ़ेंगी। पुत्रनी गलती का पश्चात्ताप होगा। पारिवारिक विवाद टालें। शुभांक-1-3-4

**कन्या** पूर्व नियोजित कार्यक्रम सलता से संभव हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों की प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। किसी से कहा सुनी न हो यही ध्यान रहे। अपना कार्य दूसरों के सहयोग से बना लेंगे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। शुभांक-4-5-7

**तुला** अपने संबंध में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। व्यर्थ प्रयत्न में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। बन्ते हुए कार्यों में बंधा आएगी। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अहंत्व और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। शुभांक-3-5-7

**वृश्चिक** आर्थिक उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। रोजगार में तख्की मिलेगी। जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। कर्ज तथा रोगों से मुक्ति भी संभव है। शत्रुओं की परजय होगी। कुछ आर्थिक चिताएं भी कम होंगी। नियोजित धन से कला होने लगेगी। शुभांक-3-6-8

**धनु** उच्च मनोबल रखकर कार्य करें, सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-2-4-6

**मकर** आत्मीय जनों से मिलन होगा। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। कामकाज में आ रही बाधा को दूर कर लेंगे। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बनेगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। युद्धितत्व की सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। शुभांक-6-7-9

**कुम्भ** घर-परिवार में प्रसन्नता व सहयोग का वातावरण बनेगा। रक्षा अलाभ आज प्राप्त हो सकता है। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। व्यापारिक व्यवसाय का अवसर आ सकता है। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुत्रने मित्रों का समागम भी। मेहमानों का आगमन होगा। शुभांक-2-4-5

**मीन** शान्तिपूर्वक नित्य कार्य करें। संतान की प्रगति से संतोष होगा। व्यर्थ की भाग-दौड़ में समय व्यतीत होगा। श्राव्य अधिक कला पड़ सकता है। वरिष्ठजनों से मतभेद उभर सकते हैं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। पारिवारिक तनाव, अलगाव का सामना करा पड़ सकता है। शुभांक-1-3-5

## काकुरो पहेली - 2571

	4	15		28	15		11	16
3			14				11	
7			16			8		
		24		24		23		
		24		14				
			13					10
		11		21				16
		4		9		11		
		9		3				22
		20		17				
				14				
		11				10		

## काकुरो - 2570 का हल

	1	2	3	4										
	6+8+9=23													
	7+8+9=24													
	1+2+3+4+5=15													
	1+2+3+4+5=15													

## सूडोकु - 2571

4		9		6		1		8			
6	8										
	1	7		3		8					
3	4			6		7		9			
5		1		8				2	7		
2				5		7		8	4		
		3				7		5	8	6	
										9	5
7		6		2		8					1

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरें जिनमें आवश्यक है।
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
- पहेली का केवल एक ही हल है।

## लॉफिंग ज़ोन

सड़क पर दो मजदूर काम कर रहे थे। एक गड्डा खोदता दूसरा पीछे से भर देता। एक आदमी बहुत देर से देखा रहा था, उससे रहा नहीं गया। उसने कहा- 'ये आप लोग क्या कर रहे हैं?'

गड्डा खोदने वाला- 'हम लोग सरकारी कर्मचारी हैं। अपना काम कर रहे हैं।'

मुसाफिर, 'लेकिन यह कैसा काम है एक गड्डा करता है दूसरा भर देता है।'

गड्डा खोदने वाला- 'दरअसल हमारी तीन लोगों की ड्यूटी है। मैं गड्डा खोदता हूँ, दूसरा पेड़ लगाता है तीसरा उसे बंद करता है। आज दूसरा यानी पौधे रखने वाला व्यक्ति छुट्टी पर है।'

एक आदमी कब्रिस्तान से गुजर रहा था। उसने एक आदमी को कब्र पर बैठे देखा। उसने कब्र पर बैठे व्यक्ति से पूछा, 'तुम्हें यहां पर डर नहीं लगता?'

कब्र पर बैठा व्यक्ति बोला, डरने की क्या बात है। अंदर गमी लग रही थी इसलिए बाहर आ गया।

चित्रकार (प्राहक से)- 'साहब, मैं बेगम साहिबा की ऐसी तस्वीर बनाऊंगा, जो बोल उठेगी।'

प्राहक (चित्रकार से)- 'माफ करो भाई, इसने तो जैसे ही नाक में दम कर रखा है। अगर इसकी तस्वीर भी बोलने लगेगी, तो जीना मुश्किल हो जाएगा।'

## फिल्म वर्ग पहेली - 2571

1	2	3	4	5	6	
	7	8		9		
10		11		12	13	
		14		15		
	16		17	18	19	20
21		22	23	24		
		25		26		27
		28		29		30
31	32			33		34
		35				36

## बायें से दायें-

- अनिताम, अमृता की 'मैं माटी का गुड्डा' गीत वाली फिल्म-3
- 'मैं कुछी अनजानी' गीत वाली सनी, सुमिता की फिल्म-2
- 'याद है चाँद तारे' गीतवाली फिल्म-3
- 'धरि धीरे आप मेरे दिल में' गीत वाली आमिर, जूही की फिल्म-2
- धर्मद, सुनीलदत्त, संजय, सनी, रवीना, दिव्या की बहु सितारा फिल्म-3
- 'कोयल सी तैरी बोली' गीत वाली फिल्म-2
- 'ओ गुडिया ओ बहना' गीत वाली संजयदत्त, फरहा की फिल्म-3
- 'फूल मौंगू ना' गीत वाली फिल्म-2
- 'आजा जाने जो' गीतवाली सुनील शेट्टी, सोमी अली की फिल्म-2
- 'दिल के टुकड़े टुकड़े' गीत वाली फिल्म-2
- 'इलाहाबाद में पैदा हुई' गीत वाली देव आनंद, हेमा की फिल्म-4
- जोतेंद, संजयदत्त, जूही की 'दूँद रही थी' गीत वाली फिल्म-4
- सनी वाली फिल्म 'जाल' में तब्बू के साथ दूसरी नायिका-2
- दिलीप, रेखा, ममता की फिल्म-2
- 'चाँदनी रूप की' गीत वाली संजय, सलमान, रवीना की फिल्म-2
- 'नशा ये प्यार का नशा है' गीत वाली फिल्म-2
- अल्फा रजा के गीत 'पीलो प्यार दी बिरकी' वाली फिल्म-2
- सनी देओल, अमीषा की फिल्म-3
- 'रग़ा की आँगी बाग़त' गीत वाली यशकपूर, गिम्स की फिल्म-2
- अनिताम, प्रवीन की 'आदमी जो कहता है' गीत वाली फिल्म-4
- 'मधुवन में जो कन्हैया' गीत वाली फिल्म-3

## ऊपर से नीचे:-

- 'हय्या हूँ' गीत वाली गोविंदा, ऐश्वर्या की फिल्म-4
- एलबम 'मैं भी मैथेना' का गायक?-2
- 'शहर की लड़की' गीत वाली फिल्म-3
- नासिर खान, मीनाकुमारी की फिल्म-3
- अमिताभ वाली 'याराना' की नायिका?-2
- 'कुबानी' में फिरोज की नायिका?-3
- 'बंबई से रेल चली' गीत वाली फिल्म-3
- अनिल, जूही, करिमा की फिल्म-3
- अरविंद स्वामी, मधु की 'दिल है छोटा सा' गीत वाली फिल्म-2
- 'चोरी चोरी कोई आए' गीत वाली फारूख, पुनम की फिल्म-2
- 'एहसास' में सुनील शेट्टी की नायिका-2
- फिल्म 'मदर इंडिया' में शीर्षक भूमिका किसने की थी?-3
- अनिल, मीनाक्षी की 'जिंदगी हर कदम' गीत वाली फिल्म-2, 2
- गोविंदा, नीलम की 'मैं प्यार का पुजारी' गीत वाली फिल्म-2
- 'झूठे नैनो बोले' गीत वाली फिल्म-3
- उमादेवी के गाने 'अफसाना लिख रही हूँ' गीत वाली फिल्म-2
- 'तितली उड़ो' गीत यशदेवकुमार की किस फिल्म का है-3
- जोतेंद, रणधीर, राकेश, रेखा की फिल्म-3
- 'ये दुनिया वाले प्यारे' गीतवाली फिल्म-3
- विवेक, दीपा मिर्जा की फिल्म-2
- अमिताभ की 'खाइके पान' गीत वाली फिल्म-2

## फिल्म वर्ग पहेली- 2570

ख	श्री	शो	द	व	र	फ
ख	श्री	शो	द	व	र	फ
ग	द	र	त	ख	ज	ब
ख	दे	व	र	ख	ली	फ़
ह	व	स	न	आ	गु	त
क	नौ	क	र	आ	न	
गु	र	ज	च	र	स	ख
म	र	वा	स	न	सु	ज
न	ज	न	स	सु	ज	ग
म	श	ल	र	फ़	र	ड

## शब्द पहेली - 2571

1	2	3	4	5	6	7	
8					10		
		11			12	13	
				15	16	17	18
					19		
21	22	23			24	25	26
29							
		33	34		35		
36	37		38				39
40							41

## बायें से दायें

- उपासना करना-6
- अलमस्त, उससाही-4
- हरे रंग का-2
- चह,इच्छा-3
- अधिकार,आरोप-2
- निर्दय, हिंसक-4
- आंदोलन-2
- सज्जन,सभ्य-4
- स्

## अगले दो महीने में इस टीम के साथ यादें बनाना चाहता हूँ : रोहित शर्मा

**नई दिल्ली।** रोहित शर्मा स्वदेश में होने वाले विश्व कप से जुड़े भारी दबाव को समझते हैं लेकिन भारतीय कप्तान खुद को बाहरी बातों से दूर रखना चाहते हैं क्योंकि वह एक दशक में देश के लिए पहली आईसीसी ट्रॉफी जीतने की कठिन यात्रा पर निकल रहे हैं। भारत के 36 वर्षीय कप्तान के कंधों पर एक अरब से अधिक लोगों की उम्मीदों का बोझ है और उन्हें पता है कि पांच अक्टूबर को अहमदाबाद में इंग्लैंड और न्यूजीलैंड के बीच मुकाबले के साथ शुरू हो रहे एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय विश्व कप में क्या दांव पर लगा है। बंगलुरु में एशिया कप के शिबिर से जुड़ने से पहले रोहित ने कहा, 'मेरे लिए यह महत्वपूर्ण है कि मैं खुद को सहज रखूँ और उन बाहरी तत्वों के बारे में चिंता नहीं करूँ जो सकारात्मक या नकारात्मक भूमिका निभा सकते हैं।' उन्होंने कहा, 'मैं उस चरण में जाना चाहता हूँ जिसमें मैं 2019 विश्व कप से पहले था।' पिछले टूर्नामेंट में अभूतपूर्व पांच शतक के साथ 648 रन बनाकर शीर्ष स्कोरर रहे रोहित ने कहा, 'मैं मानसिक रूप से काफी अच्छी स्थिति में था और टूर्नामेंट के लिए काफी अच्छी तैयारी की थी।' उन्होंने कहा, 'मैं अच्छे लय, मानसिकता में था। मैं इसे वापस लाना चाहता हूँ और मेरे पास ऐसा करने के लिए समय है। उन सही चीजों को दोहराने की कोशिश कर रहा हूँ जो एक क्रिकेटर और एक व्यक्ति के रूप में 2019 विश्व कप से पहले मैं कर रहा था।'



# इंग्लैंड के खिलाफ आगामी टी-20 श्रृंखला से हटे जिमी नीशम

**उरहमा।** न्यूजीलैंड के हरफनमौला खिलाड़ी जिमी नीशम ने इंग्लैंड के खिलाफ आगामी टी-20 श्रृंखला से अपना नाम वापस ले लिया है। आईसीसी के अनुसार, इंग्लैंड की घरेलू टी20 प्रतियोगिता में द ओवल इनविसिबलस के साथ अपने घरेलू अभियान के पूरा होने के बाद नीशम को न्यूजीलैंड शिबिर में शामिल होना था। लेकिन 32 वर्षीय खिलाड़ी अपने पहले बच्चे के जन्म से पहले अपनी पत्नी के साथ रहने के लिए न्यूजीलैंड लौट गए। नीशम ने राष्ट्रीय टीम के लिए 150 से अधिक मैचों में हिस्सा लिया है और वनडे विश्व कप के पिछले संस्करण में टीम को मिली सफलता में



उन्होंने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी, 15 विकेट लिए थे। जिसमें उन्होंने 232 रन बनाए थे और न्यूजीलैंड के कोच गैरी स्टीड ने

स्वदेश लौटने और इंग्लैंड के खिलाफ श्रृंखला छोड़ने के नीशम के फैसले का पूरा समर्थन किया। आईसीसी के हवाले से स्टीड ने कहा, बच्चे का जन्म एक विशेष समय होता है और हम एक पारिवारिक माहौल में हैं। घर जाने में जिमी का समर्थन करने में सक्षम होने पर हमें खुशी है। इंग्लैंड के खिलाफ चार टी20 मैचों के लिए न्यूजीलैंड की 15 खिलाड़ियों की टीम में नीशम की जगह ऑलराउंडर कोल मैककोन्वी लेंगे और स्टीड को भरोसा है कि 31 वर्षीय खिलाड़ी इस कमी को आसानी से भर सकते हैं। स्टीड ने कहा, कोल ने इस साल हमें प्रभावित किया है

जब उसे अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में मौके दिए गए हैं और वह एक मजबूत क्षेत्ररक्षक होने के साथ-साथ बल्ले और गेंदबाजी के साथ किसी भी टीम को विकल्प प्रदान करता है। इंग्लैंड के खिलाफ चार टी-20 मैचों की सीरीज का पहला मैच बुधवार को चेस्टर-ले-स्ट्रीट में होगा। इंग्लैंड के खिलाफ न्यूजीलैंड की टी20 टीम इस प्रकार है- टिम साउदी (कप्तान), फिन एलन, मार्क चैपमैन, डेवोन कॉनवे, लॉकी फर्ग्यूसन, मैट हेनरी, काइल जैमिंसन, कोल मैककोन्वी, एडम मिलने, डेरिल मिशेल, ग्लेन फिलिप्स, रचिन रवींद्र, मिशेल सेंटनर, टिम सेफर्ट, ईश सोढ़ी।

## सचिन, सहवाग सहित कई भारतीय क्रिकेटर्स ने विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में स्वर्ण जीतने पर नीरज को दी बधाई

**नई दिल्ली।** भारत के प्रतिष्ठित क्रिकेटर सचिन तेंदुलकर, वीरेंद्र सहवाग और गौतम गंभीर सहित कई भारतीय क्रिकेटर्स ने विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में भारत के पहले स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा को बधाई दी है। नीरज चोपड़ा ने अपने दूसरे प्रयास में 88.17 मीटर का अपना सर्वश्रेष्ठ श्रो दर्ज किया और अंत तक अपनी बढ़त बरकरार रखते हुए बुडापेस्ट में स्वर्ण पदक जीता। 87.82 मीटर के साथ राष्ट्रमंडल खेलों के चैंपियन अरशद नदीम को रजत पदक मिला। चेक गणराज्य के जैकब वाडलेन्ज ने 86.67 मीटर के सर्वश्रेष्ठ श्रो के साथ कांस्य पदक हासिल किया। सचिन ने सोमवार को एक्स, जिसे पहले टिवटर के नाम से जाना जाता था, पर लिखा,



ऐतिहासिक मील का पत्थर है। आप जिस भी टूर्नामेंट में भारत का प्रतिनिधित्व करते हैं, उसमें आपकी कड़ी मेहनत चमकती है। तेंदुलकर के पूर्व साथी वीरेंद्र फेंको तो ऐसे फेंको कि चार लोग बोले क्या फेंकता है यार। 88.17 मीटर दूर भाला फेंका और हमारे चैंपियन नीरज चोपड़ा के लिए विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप

स्वर्ण। मेगा रन जारी है। पूर्व क्रिकेटर गौतम गंभीर ने नीरज को सफलता पर बधाई देते हुए लिखा, हमारे हीरे के लिए सोना! पूर्व स्पिनर हरभजन सिंह ने शुभकामनाएं दीं और लिखा, नीरज चोपड़ा हम सभी को गौरवान्वित कर रहे हैं...कई विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप पदक जीतने वाले पहले भारतीय...कमाल करते रहो। पूर्व भारतीय क्रिकेटर इरफान पट्टन ने 25 वर्षीय खिलाड़ी के लिए एक विशेष संदेश साझा किया और लिखा, हम सभी को गोल्ड पसंद है लेकिन नीरज चोपड़ा को इससे प्यार है... पूरे देश को आप पर गर्व है भाई! भारत के अनुभवी स्पिनर युजवेंद्र चहल ने लिखा, आप भारत को गौरवान्वित कर रहे हैं! विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में स्वर्ण जीतने पर बधाई।

## महाराजा ट्रॉफी :कठण नायर ने 40 गेंदों पर ठोका शतक, मिली बड़ी जीत, टीम फाइनल में

**नई दिल्ली।** महाराजा ट्रॉफी केएससीए टी-20 2023 के सेमीफाइनल मुकाबले में मैसूर वॉरियर्स ने गुलबर्गा मिस्टिक्स को 36 रन से हराकर फाइनल में जगह बना ली है। बंगलुरु के चिन्नास्वामी में खेले गए मुकाबले में मैसूर वॉरियर्स के बल्लेबाज कठण नायर का बल्ले जमकर चला। कठण ने 40 गेंदों पर शतक लगाया जिससे उनकी टीम ने 20 ओवरों में 248 रन बना दिए। जबकि उतरी गुलबर्गा मिस्टिक्स 20 ओवरों में 8 विकेट पर 212 रन ही बना पाई और 36 रन से मैच गंवा दिया। पूरे मैच की खासियत आर समर्थ और कप्तान कठण नायर के बीच हुई पार्टनरशिप रही। दोनों ने 64 गेंदों में टीम के लिए 148 रन बना दिए। कठण नायर ने जहां 42 गेंदों पर सात चौके और नौ छक्कों की मदद से 107 रन बनाए तो वहीं, समर्थ ने 50 गेंदों पर 10 चौके और दो छक्कों की मदद से 80 रन बनाए। एस्. कार्तिक ने 23 गेंदों पर दो चौके और तीन छक्कों की मदद से 41, मनोज ने 5 गेंदों पर 18 रन बनाए। जबकि उतरी गुलबर्गा को सिर्फ मैकनील हेडली नोरोन्हा और अबुल हसन खालिद का ही सहारा मिला। नोरोन्हा ने 34 गेंदों पर 61 तो खालिद ने 29 गेंदों पर पांच छक्कों की मदद से 54 रन बनाए। हालांकि उनकी पारियां टीम के काम नहीं आईं और उन्हें 36 रन से हार झेलनी पड़ी। अपनी शानदार पारी के लिए प्लेयर ऑफ द मैच बने कठण नायर ने कहा कि मुझे वहां बहुत अच्छा लगा। मैं टीम की जीत में योगदान देकर बहुत खुश हूँ। एक और खेल बाकी है और एक पारी और बाकी है। यह अच्छा विकेट था, इससे बहुत खुश हूँ।

## मलेशिया को हराकर भारत ने विश्व कप में बनाई जगह

**सलालाहा।** भारतीय महिला हॉकी टीम ने सोमवार को महिला एशियाई हॉकी 5एस विश्व कप क्वालीफायर के सेमीफाइनल में मलेशिया को 9-5 से हराकर फाइनल में प्रवेश कर लिया। भारत के लिए नवजोत कौर (सातवां, 10वां, 17वां मिनट) ने तीन गोल किए, जबकि मारियाना कुजूर (नौवां, 12वां मिनट) और ज्योति (21वां, 26वां मिनट) ने दो गोल किए। महिमा चौधरी (14वां) और मोनिका दीपो टोम्पो (22वां मिनट) ने एक एक गोला जमाया। मलेशिया के लिए जती मुहम्मद (चौथा, पांचवां मिनट), डियाना नाजेरी (10वां, 20वां मिनट) और अजीजू जफरीहा (16वां मिनट) ने गोल जमाए। उल्लेखनीय है कि विश्व कप में क्वालीफाई करने के लिए भारत को शीर्ष तीन में रहना था और इस जीत के साथ भारतीय टीम शीर्ष आयोजन में पहुंच गई है। भारत मैच में शुरू से ही आक्रामक रहा, लेकिन मलेशिया ने जती मुहम्मद के गोल की मदद से चौथे मिनट में बढ़त बनाई। जती मुहम्मद ने अगले ही मिनट मलेशिया की बढ़त दोगुनी कर भारत पर दबाव बनाया। भारत ने हालांकि अपनी आक्रामक नीति के बदलाव नहीं किया और उसे जल्द ही इसका फल भी मिला। कप्तान नवजोत कौर और मारियाना कुजूर ने क्रमशः सातवें और नौवें मिनट में गोल जमाकर भारत के लिए स्कोर बराबर किया। नजेरी ने 10वें मिनट में मलेशिया का तीसरा गोल किया लेकिन 12वें मिनट तक नवजोत और कुजूर ने एक एक गोल जमाकर भारत को पहली बार बढ़त की स्थिति में पहुंचा दिया। महिमा ने 14वें मिनट में फील्ड गोल दागा और भारत हाफ टाइम तक 5-3 से आगे रहा।

## दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी-20 सीरीज से बाहर हुए ग्लेन मैक्सवेल, मैथ्यू वेड की वापसी

**उरबन।** ऑस्ट्रेलिया के हरफनमौला खिलाड़ी ग्लेन मैक्सवेल टीम के प्रशिक्षण सत्र के दौरान टखने में चोट लगने के बाद दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ तीन मैचों की टी20 सीरीज से बाहर हो गए हैं। मैक्सवेल की अनुपस्थिति में मैथ्यू वेड की टीम में वापसी हुई है। 34 वर्षीय मैक्सवेल के ऑस्ट्रेलिया के विश्व कप अभियान के लिए समय पर टखने की समस्या से उबरने की उम्मीद है, राष्ट्रीय चयनकर्ता टोनी डोडेमाइड ने कहा कि मैक्सवेल के चोट के इतिहास को देखते हुए उनके साथ कोई जोखिम नहीं लिया जाएगा। डोडेमाइड को भरोसा है कि मैक्सवेल अगले महीने के अंत में भारत के खिलाफ ऑस्ट्रेलिया की एकदिवसीय श्रृंखला के दौरान टीम में वापसी करेंगे और विश्व कप के लिए पूरी तरह से फिट हो जाएंगे। डोडेमाइड ने कहा, 'हम



एथलैटिक्स रुख अपना रहे हैं। हम ग्लेन की रिकवरी पर नजर रखेंगे ताकि वह विश्व कप से पहले दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी-20 सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलियाई टीम इस प्रकार है-

## सऊदी अरब राष्ट्रीय फुटबॉल टीम के मुख्य कोच नियुक्त हुए रॉबर्टो मैनसिनी

**रियाद।** रॉबर्टो मैनसिनी को सऊदी अरब की राष्ट्रीय फुटबॉल टीम का मुख्य कोच नियुक्त किया गया है, सऊदी अरब फुटबॉल महासंघ ने सोमवार को इसकी पुष्टि की। 58 वर्षीय मैनसिनी ने प्रति वर्ष 25 मिलियन यूरो की राशि पर चार साल के अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं। मैनसिनी ने सोशल मीडिया पर लिखा, मुझे यह घोषणा करते हुए खुशी हो रही है कि मैं राष्ट्रीय टीम के मुख्य कोच के रूप में सऊदी अरब फुटबॉल महासंघ में शामिल हो रहा हूँ। इन वर्षों के दौरान किए गए सभी कार्यों की सराहना और मान्यता के संकेत के रूप में, मुझे इतनी प्रतिष्ठित भूमिका के लिए चुने जाने पर खुशी और सम्मान महसूस हो रहा है। मैं राष्ट्रपति यासर अल मिसेहल को धन्यवाद देता हूँ। लाजियो, इंटर मिलान, मैन्चेस्टर सिटी और कई अन्य



कलंबों को प्रशिक्षित करने के बाद, मैनसिनी ने 2018 में इटली की कप्तान संभाली और उन्हें यूरो कप में हिस्सा लेगा।

## ईश्वर शरण में 'राष्ट्रीय खेल दिवस' फिट इंडिया मिशन का आयोजन

**प्रयागराज।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद जयंती 29 अगस्त को राष्ट्रीय खेल दिवस के साथ-साथ 2019 से फिट इंडिया मिशन के रूप में आयोजित करने का निर्णय लिया था। तब से प्रतिवर्ष राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा फिट इंडिया मिशन का आयोजन समाज में खेल संस्कृति को बढ़ावा देने, समाज में खेल भावना जागृत करने के लिए आपसी एकता एवं सद्भाव को बढ़ावा देने हेतु किया जाता रहा है। यह बातें ईश्वर शरण डिग्री कॉलेज इनस्पेक्शन प्रभारी डॉ अरविंद कुमार मिश्र ने स्वयंसेवकों को सम्बोधित करते हुए कही। राष्ट्रीय सेवा योजना ईश्वर शरण डिग्री कॉलेज द्वारा राष्ट्रीय खेल दिवस (29 अगस्त) फिट इंडिया मिशन के तत्वावधान में महाविद्यालय स्थित स्टेडियम में विविध खेल

दिलाई गईं। महाविद्यालय मे लड़कियों की 100 मीटर दौड़ में शुभांगी किया। लड़कों के 100 मीटर दौड़ में नितिन प्रकाश, आयुष एवं अभय प्रताप सिंह ने क्रमशः प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त किया। वॉलीबॉल मैच में स्वामी विवेकानंद क्लब एवं भगत सिंह क्लब द्वारा लगातार तीन सेट खेलने के पश्चात भगत सिंह क्लब विजेता रही। इंडोर गेम शतरंज प्रतियोगिता में सौरभ मौर्य, दीपक यादव, अपर्णा त्रिपाठी, केतन मोदनवाल के बीच फाइनल राउंड खेलने के पश्चात अपर्णा त्रिपाठी विजेता रही। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी डॉ शैलेश कुमार यादव, डॉ रुचि गुप्ता, डॉ कृष्ण सिंह, डॉ गायत्री सिंह एवं डॉ रफाक अहमद के मार्गदर्शन में महाविद्यालय की सभी इकाइयों से स्वयंसेवकों की सक्रिय सहभागिता रही।



प्रतिस्पर्धाओं का आयोजन किया गया। इस अवसर पर उपस्थित जनों को फिट इंडिया मिशन शपथ

घोष, हिमांशी पाल, नेहा जायसवाल ने क्रमशः प्रथम द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त

## एफसी बायर्न यूथ कप नेशनल फाइनल्स की मेजबानी करेगा बिगहिट

**मुंबई।** भारतीय खेल समुदाय के लिए डिजाइन किया गया स्पोर्ट्स ऐप बिगहिट, 5 से 7 सितंबर, 2023 तक गोवा के पंडित जवाहरलाल नेहरू (पीजेएन) स्टेडियम में आयोजित एफसी बायर्न यूथ कप नेशनल फाइनल्स की मेजबानी करेगा। 8 राज्यों और 28 शहरों से 240 खिलाड़ियों की 16 टीमों ने नेशनल फाइनल के लिए भाग ले रही हैं। इसके अलावा, इस कार्यक्रम की शोभा गोवा के मुख्यमंत्री डॉ. प्रमोद सावंत की बढ़ाएंगे। प्रारंभिक प्रयास के रूप में, बिगहिट ने नेशनल फाइनल्स के लिए भारत में राज्य-स्तरीय टूर्नामेंटों का आयोजन और मेजबानी की, जिसमें 7000 से अधिक खिलाड़ियों ने भाग लिया। नेशनल फाइनल्स में, एफसी



बायर्न के दिग्गजों और स्काउट्स द्वारा 10 खिलाड़ियों की खोज की

अक्टूबर में म्यूनिख के ओलॉपिक स्टेडियम में होगा। एफसी बायर्न

अनुभव मिलेगा, बल्कि उन्हें यूरोपीय फुटबॉल के लिए एक रॉडमैप भी मिलेगा। एफसी बायर्न यूथ कप यूरोपीय फुटबॉल क्लब द्वारा आयोजित सबसे पुराने युवा फुटबॉल टूर्नामेंटों में से एक है, जो युवा खिलाड़ियों को खुद को निखारने के लिए एक बेहतर मंच प्रदान करता है। एफसी बायर्न यूथ कप 2012 में लॉन्च किया गया था और इसका आयोजन वार्षिक तौर पर हर साल अलग-अलग देशों में होता है। इसकी स्थापना के बाद से अब तक 17 देशों के 100,000 से अधिक खिलाड़ियों ने भाग लिया है। 26 पूर्व एफसी बायर्न यूथ कप खिलाड़ी पेशेवर अनुबंध पर हस्ताक्षर करने के लिए आगे बढ़े या राष्ट्रीय (युवा) टीम के लिए नामांकित हुए। इसके अलावा, 3 पूर्व एफसी बायर्न यूथ कप खिलाड़ियों को बायर्न की अंतरराष्ट्रीय अंडर-19 टीम, एफसी बायर्न वरल्ड स्काड में पदोन्नत किया गया था। बिगहिट सीजन 2023 यानी भारत में एफसी बायर्न यूथ कप के 10वें संस्करण की मेजबानी करेगा। एफसी बायर्न और बिगहिट मिलकर म्यूनिख में विश्व फाइनल 2023 के लिए क्वालीफाई करने वाले देश के सर्वश्रेष्ठ 10 खिलाड़ियों की खोज कर रहे हैं।

## एशियाई हॉकी 5एस विश्व कप क्वालीफायर: भारतीय टीम की निगाहें मजबूत शुरुआत पर

**ओमान।** भारतीय पुरुष हॉकी टीम सलालाहा, ओमान में बांग्लादेश के खिलाफ पुरुष एशियाई हॉकी 5एस विश्व कप क्वालीफायर में अपने अभियान की शुरुआत करेगी। यह टूर्नामेंट 29 अगस्त से 2 सितंबर तक होने वाला है। भारत के एलीट पूल में मलेशिया, पाकिस्तान, जापान, ओमान और बांग्लादेश के साथ

रखा गया है, जबकि चैलेंजर्स पूल में हांगकांग चीन, इंडोनेशिया, अफगानिस्तान, कजाकिस्तान और ईरान शामिल हैं। बांग्लादेश के खिलाफ अपनी शुरुआती मैच के बाद, भारत 30 अगस्त 2023, बुधवार को ओमान और पाकिस्तान के खिलाफ प्रतिस्पर्धा करेगा, और फिर 31 अगस्त 2023, शुक्रवार को मलेशिया और

जापान के खिलाफ मुकाबला करेगा। भारतीय पुरुष हॉकी टीम 2024 एफआईएच हॉकी 5एस विश्व कप में देश के लिए प्रतिस्पर्धा करेगी। बांग्लादेश के खिलाफ अपनी शुरुआती मैच के बाद, भारत 30 अगस्त 2023, बुधवार को ओमान और पाकिस्तान के खिलाफ प्रतिस्पर्धा करेगा, और फिर 31 अगस्त 2023, शुक्रवार को मलेशिया और

जापान के खिलाफ मुकाबला करेगा। भारतीय पुरुष हॉकी टीम 2024 एफआईएच हॉकी 5एस विश्व कप में देश के लिए प्रतिस्पर्धा करेगी। बांग्लादेश के खिलाफ अपनी शुरुआती मैच के बाद, भारत 30 अगस्त 2023, बुधवार को ओमान और पाकिस्तान के खिलाफ प्रतिस्पर्धा करेगा, और फिर 31 अगस्त 2023, शुक्रवार को मलेशिया और



सभी देशवासियों को

## रक्षाबंधन

की हार्दिक  
शुभकामनाएं



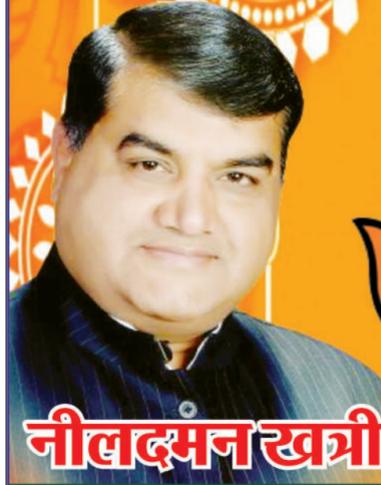
### अजीत यादव

निगम पार्षद, भलस्वा वार्ड (वार्ड नम्बर-17)



सभी देशवासियों को

## रक्षाबंधन की हार्दिक शुभकामनाएं



नीलदमन खत्री

पूर्व विधायक, नरेला विधानसभा क्षेत्र



केशवनी खत्री

पूर्व पार्षद, नरेला वार्ड



सभी देशवासियों को

## रक्षाबंधन

की हार्दिक  
शुभकामनाएं



### सुमन शर्मा

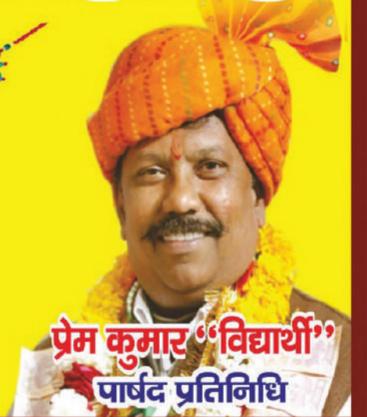
निगम पार्षद, आजादपुर वार्ड (वार्ड नम्बर-16)

## रक्षा बंधन की हार्दिक बधाई

उम्मीदे तैरती रहती है,  
कश्तीयां डूब जाती है।  
कुछ घर सलामत रहते है,  
आधियां जब भी आती है  
बचा ले जो हर तूफां से,  
उसे "आस" कहते है।  
बड़ा मजबूत है ये धागा,  
जिसे विश्वास कहते है।



एडवोकेट चित्रा "विद्यार्थी"  
निगम पार्षद M.A.,LL.B.,LL.M.  
वजीर पुर वार्ड नं. 66



प्रेम कुमार "विद्यार्थी"  
पार्षद प्रतिनिधि

वजीर पुर विधानसभा